

Cocinera del matinal "Tu día" (Canal 13) estuvo en Brasil y ahora anda en Orlando

Camila Chef se fue de vacaciones sin hijos ni marido: "Canjeé mis matripuntos"

Su esposo viaja harto por su trabajo y ella se queda con los niños. Ahora ella salió con amigas.

RENÉ VALENZUELA

Camila Prado, más conocida como Camila Chef (@camilachef en Instagram, 681.000 seguidores) y también como panelista del matinal "Tu día" en Canal 13, tiene dos hijos: Catalina (5) y Matías (2). Asume que desde que fue mamá no tenía unas vacaciones sin ellos ni sin su marido Pedro, con el que llevan siete años casados. Este año, para su cumpleaños 34 que fue el 20 de septiembre, quiso cambiar eso y lo pasó en Brasil una semana entera junto a cuatro amigas, sin pequeños y sin maridos. Y este domingo, junto a otras cinco amigas, esta vez todas madres, decidieron hacer lo mismo y partieron por ocho días rumbo a Disneyworld en Orlando (Estados Unidos).

"Desde que fui mamá que mis cumpleaños han sido que me cantan para la torta y luego sigo jugando con mis hijos. Para el CyberDay de junio, les dije a mis amigas que quería pasar mi cumpleaños fuera de Chile y se armó. Amo mucho a mis hijos, pero el mejor regalo que quería era tranquilidad y paz, y nunca había viajado sola y con amigas. Fue mi primera separación con mis hijos", cuenta.



Pasó relajada su cumpleaños, como quería.

"Me fui a Brasil a disfrutar del silencio, de un café calentito, dormir sin despertador, darse una ducha larga, cosas sencillas que a veces pierdes con la maternidad. Fuimos a un lugar bien tranquilo, Jurerê, cerca de Florianópolis. Yo quería estar tranquila, sin estar preocupada de ver a los niños, ordenar y hacer aseo, ir a echarme a la playa con un libro o a escuchar un podcast, y nada más", sigue.

Así se organizó: "Canjeé mis matripuntos, jajaja. Mi marido es ingeniero civil industrial, trabaja en una startup, está haciendo un MBA y viaja mucho, entonces tengo matrimillas acumuladas. Entonces yo me tomé estas semanas de vacaciones, fui a Brasil, volví, la semana pasada cuidé a los

niños porque él viajó, y ahora de nuevo me fui. Tengo buena red de apoyo, mi marido es un papá involucrado y tengo niñera".

A veces las mamás son culposas cuando no están con los hijos.

"Fue bien heavy, al tercer día me puse a llorar porque los extrañaba, pero me di cuenta que es sano soltar y reencontrarse con los niños ya no tienen espacio. Mi marido me decía *Estamos bien, tranquila. Preocúpate por ti*, que extrañar es parte de la vida y es legítimo. Hablábamos por WhatsApp y videollamadas cortitas, a mi hija mayor le daba más pena verme lejos pero yo intentaba hacerme la cool, y les dejé regalos como libros para pintar y pintacaritas para que la espera les fuera más amena. Y cuando volví vi que mis niños estaban impecables sin mí, que todo estaba bien. Estaba puro leyendo teniendo pena. Yo he cometido el error de sacrificar cosas más por mis hijos, y me he arrepentido, ahora estoy aprendiendo a relajarme un poco".



Camila (al frente) con amigas en Brasil.