



## #FUE TENDENCIA

Cada 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón, tiene como objetivo visibilizar la importancia de la salud cardiovascular y fomentar hábitos saludables.

Esta iniciativa busca educar a la población sobre los riesgos asociados con las enfermedades del corazón y promover acciones como una alimentación balanceada, la actividad física regular y las consultas médicas para reducir las probabilidades del desarrollo de complicaciones cardíacas.

### **Emilio del Río @emilio\_delrio**

*"Corazón" viene del latín COR, CORDIS a través de la forma CORATIONEM, que es un aumentativo: en realidad "corazón" quiere decir "gran corazón", de un héroe o de una amante, ¡es genial! De COR viene "cordial". Un cordial saludo, es decir, un saludo de corazón #DiaMundialDelCorazón*

### **Rafael Pérez Habib @perezhabib**

*Hoy se celebra el #DiaMundialDelCorazón Con el objetivo de concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.*

### **Bartolomé Manzano Hernández.**

#### **@hdez\_manzano**

*Hoy es el #DíaMundialDelCorazón. Un corazón sano es vital para una vida plena.  
 Haz deporte  
 Come saludable  
 Evita el tabaco  
 Controla colesterol, diabetes y tensión*

### **Marianella Cordero**

#### **@MarianellaCorde**

*Día Mundial del Corazón. El problema no es enfermarse, el problema es tanto latido desperdiciado - porque contados los tenemos todos. Saludo a estos 260 gramos de voluntad que andamos entre pecho y espalda. Cuide mucho el suyo. Pero úselo. Úselo, que es músculo.*

### **Américo Piñeiro**

#### **@AmericoPineiro**

*Buenos días a todas y todos.  
 Hoy es Domingo, 29 de Septiembre de 2024.  
 Día Mundial del Corazón  
 Ese músculo imprescindible para la vida.*

### **Liliana Flores Benavid @FloresBenavid**

*Pensemos con el corazón.  
 Veamos con el corazón.  
 Oigamos con el corazón.  
 Hablemos con el corazón.  
 Sintamos con el corazón.  
 Actuemos con el corazón.  
 Hoy 29 de septiembre, Día Mundial del Corazón.*