



Hospital de Arica implementa técnica laparoscópica para el tratamiento de cáncer de próstata

Dos pacientes del Hospital Regional de Arica Dr. Juan Noé fueron sometidos a prostatectomía radical laparoscópica, una técnica mínimamente invasiva para el tratamiento del cáncer de próstata, gracias a la colaboración de expertos del ámbito nacional. Este avance reduce el tiempo de recuperación y mejora los resultados postoperatorios.

En un importante avance para la salud oncológica en la región, el Hospital Regional de Arica Dr. Juan Noé ha implementado una innovadora técnica de cirugía laparoscópica para el tratamiento del cáncer de próstata. Durante los días jueves 26 y viernes 27 de septiembre, dos pacientes fueron sometidos exitosamente a una prostatectomía radical laparoscópica, un procedimiento mínimamente invasivo que promete mejores resultados y una rápida recuperación en comparación con las cirugías tradicionales.

Este logro fue posible gracias a la visita del reconocido urólogo Sebastián Orellana, especialista en cirugía laparoscópica y robótica, quien presta sus servicios en la Clínica Las Condes, el Hospital El Salvador y el Hospital de DIPRECA en Santiago. Orellana fue invitado a Arica por el urólogo Rafael Donoso, quien actualmente cumple su periodo asistencial obligatorio (PAO) en el Hospital Regional de Arica. Junto a ellos también participó el urólogo Leopoldo Córdova, quien, al igual que Donoso, está en su PAO en la región.

La técnica laparoscópica utilizada en estas intervenciones permite la extirpación completa de la próstata y las vesículas seminales a través de pequeñas incisiones en la cavidad abdominal, evitando la necesidad de cirugías abiertas más invasivas. Al respecto, el doctor Orellana destacó las múltiples ventajas de esta técnica: "Es una cirugía mínimamente invasiva, donde, a través de cavidad abdominal, accedemos a resecar la próstata totalmente y las vesículas seminales. Eso nos permite una mejor recuperación, menos sangrado intraoperatorio y los pacientes se van de alta al segundo día postoperatorio", explicó.

Orellana también valoró el interés del Hospital de Arica en adoptar esta técnica, subrayando que la tendencia en la medicina moderna es avanzar hacia cirugías robóticas o laparoscópicas, dejando atrás las cirugías abiertas. Este cambio no solo mejora la experiencia del paciente, sino que también optimiza los recursos del sistema de salud, permitiendo una menor estancia hospitalaria y una recuperación más rápida para los pacientes.

Por su parte, el urólogo Rafael Donoso expresó su agradecimiento por la colaboración de Orellana y subrayó la importancia de llevar estas técnicas a las regiones. "Estamos muy agradecidos de la disposición del doctor Orellana que ha hecho estos otros operativos en otras regiones de Chile, para poder llegar con una mejor atención en las patologías oncológicas que son frecuentes", afirmó Donoso, quien destacó que este tipo de cirugías permite una mejor recuperación y un resultado postoperatorio más favorable para los pacientes.

Donoso también manifestó su confianza en que el Hospital de Arica siga adoptando este tipo de innovaciones, que no solo benefician a los pacientes con cáncer de próstata, sino que pueden extenderse a otros tipos de cirugías. "Va a ser una cirugía menos invasiva, con menor estadía hospitalaria, con menos días de



sonda, con menos sangrado y con mejor continencia a futuro", comentó.

La implementación de la técnica laparoscópica en el Hospital de Arica marca un hito en la atención oncológica en la región, permitiendo a los pacientes acceder a procedimientos avanzados sin tener que trasladarse a otras ciudades. Además, la colaboración con especialistas de primer nivel, como Orellana, demuestra el compromiso del equipo médico local por estar a la vanguardia de los tratamientos más modernos y efectivos. El cáncer de próstata es una de las patologías oncológicas más frecuentes en hombres mayores, y la posibilidad de tratar esta enfermedad mediante

técnicas menos invasivas supone una mejora significativa en la calidad de vida de los pacientes. La prostatectomía radical laparoscópica no solo reduce el dolor postoperatorio y las complicaciones, sino que también disminuye la necesidad de transfusiones sanguíneas y acorta el tiempo de hospitalización. El Hospital Regional de Arica Dr. Juan Noé espera seguir avanzando en la implementación de estas y otras técnicas innovadoras que mejoren los resultados clínicos de sus pacientes y optimicen los recursos médicos. Según Donoso, la experiencia adquirida en estas cirugías pioneras servirá para capacitar a más profesionales del hospital y establecer esta práctica como el estándar en el

tratamiento del cáncer de próstata en la región.

PERSPECTIVAS FUTURAS

Con la incorporación de la técnica laparoscópica, el Hospital de Arica se posiciona como un referente en el tratamiento de cáncer en el norte de Chile. Se espera que a futuro se continúen realizando operativos de este tipo, no solo para el cáncer de próstata, sino también para otras patologías que puedan beneficiarse de las cirugías mínimamente invasivas. Asimismo, los equipos médicos del hospital están en constante formación para poder realizar estos procedimientos de manera autónoma, consolidando así un servicio de

salud más completo y moderno para los habitantes de la región. Este tipo de intervenciones quirúrgicas también forma parte de un esfuerzo mayor por descentralizar el acceso a tratamientos avanzados de salud, permitiendo que las regiones más alejadas del centro del país cuenten con los mismos niveles de atención que se ofrecen en los grandes hospitales de la capital. Los pacientes intervenidos durante este operativo continúan bajo seguimiento médico y, hasta el momento, su recuperación ha sido favorable, con altas programadas para los próximos días, confirmando el éxito de las primeras prostatectomías radicales laparoscópicas realizadas en el Hospital Regional de Arica.