



El Rancaguino  
Domingo 29 de Septiembre de 2024

7

## EL INÉDITO MÉTODO DE LA REGIÓN DE O'HIGGINS QUE FORTALECE LA ATENCIÓN DE INFARTOS



**HACE 10 AÑOS UN GRUPO DE URGENCIÓLOGOS DE LA REGIÓN, ENCABEZADOS POR EL DOCTOR JUAN PABLO GONZÁLEZ, INNOVÓ EN UNA RED QUE GESTIONA DE MEJOR FORMA LAS RESPUESTAS.**

**TELEASISTENCIA, ANGIOPLASTIA Y FÁRMACOS HAN ENTREGADO IMPORTANTES AVANCES, CONTANDO TAMBIÉN CON UN SERVICIO DE AMBULANCIAS MÁS COMPLETO EN COORDINACIÓN CON EL SAMU.**

Las enfermedades del sistema circulatorio son la principal causa de muerte en el mundo y Chile no es la excepción. De acuerdo con el informe del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS 2023) del ministerio del ramo, representan el 24,4% del total de defunciones en el país (120.020 fue el total de fallecimientos durante el año pasado). En cuanto a los infartos de miocardio, la cifra llegó a 7.080 muertes; es decir, un promedio de 19 fallecimientos al día.

Hoy 29 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Corazón con el objetivo de concientizar a la población sobre los riesgos de estas enfermedades, haciendo hincapié en los hábitos de actividad física, alimentación saludable y la reducción o eliminación de consumo de sustancias.

En medio de los constantes esfuerzos de la comunidad médica por prevenirlo en Chile, la Región de O'Higgins destaca por haber creado una red inédita que permite generar las condiciones para que los pacientes accedan más rápidamente a la terapia del infarto.

El urgenciólogo Juan Pablo González, jefe de Atención Cerrada en el Hospital Regional de Rancagua, destaca cómo se ha potenciado la zona para dar respuesta al infartado de forma rápida. Para eso, sostiene que se dan tres condiciones para hacerlo posible: teleasistencia, angioplastia (una técnica para evaluar el corazón y los vasos sanguíneos que se usa para diagnosticar y tratar enfermedades cardiovasculares) y fármacos.

"Si un paciente se infarta justo fuera de un centro que tiene hemodinamia, que tiene un urgenciólogo, un equipo preparado, entonces la oportunidad de vivir es totalmente diferente a si se infarta en un lugar rural. No solamente es contar con las cosas, sino que se trata de coordinación y gestión", explica González, quien destaca que el promedio de infartos al miocardio graves en la región es uno o dos al día.

### DIEZ AÑOS DE ESFUERZOS

El médico detalla que en 2014 se comenzó a trabajar desde el grupo de urgenciólogos -en coordinación con el Servicio de Atención

Médica de Urgencias (SAMU) y cardiólogos hemodinamistas- para coordinar las atenciones. Como primer paso, se capacitó en la región a los 33 centros de salud sobre temas de infarto. Al mismo tiempo, se adquirió un fármaco de última generación que mejorara la probabilidad de poder destapar la arteria más rápido, promoviendo su disponibilidad en toda la región.

El siguiente paso fue crear un sistema de teleasistencia de urgencia, donde los casos se presentan en cualquier centro de salud. Finalmente, llegó la hemodinámica 24-7 al Hospital Regional de Rancagua.

El especialista agrega que la experiencia hizo evolucionar el método: instalar el fármaco en las ambulancias, considerando que el SAMU tiene la capacidad para suministrarlo. "Si el paciente estaba en un centro de salud donde no estaba el fármaco, SAMU llegaba con el fármaco, se hacía ahí el procedimiento y así todos respiraban tranquilos y el paciente se trasladaba con calma. Ahora, si este consultaba desde casa, entonces tenemos la posibilidad de que el SAMU llegue ahí, tome un electrocardiograma, lo transmita, lo ve el médico a distancia, den la indicación y se haga todo en ese lugar.

Ganamos todo el tiempo del traslado y el paciente se traslada con calma", cuenta González, quien valora el hecho de que exista un turno de urgenciólogos 24-7, que reciben todos los requerimientos y sospechas de infartos de cualquier lugar de la región, de cualquier centro de salud.

"El urgenciólogo conoce la red, conoce cómo funciona la región, conoce los hospitales, conoce cómo funciona SAMU. Como es especialista en urgencias, maneja todo lo que hay alrededor del infarto", puntualiza, a la vez que destaca los avances: "El flujo actual del Código IAM (Infarto Agudo del Miocardio) en la región ha permitido disminuir los tiempos de respuesta de más de cuatro horas para destapar la arteria hasta un promedio menor a los 120 minutos. Esto se logra con un sistema de asesoría y gestión inmediata a través de telemedicina, liderado por especialistas en medicina de urgencias, en todos los casos de sospecha de infarto en la región. A través de este sistema, se han atendido cerca de mil pacientes en los últimos 5 meses".