



El experto señaló que a nivel nacional existe una baja actividad física por parte de las mujeres y que un 80% de los adultos no cumple con el ejercicio establecido por la OMS.

Por Estefany Cisternas Bastías  
estefanycisternas@diarielsur.cl

El académico de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (UCSC) y profesor de Educación Física, Carlos Matus, se unió al Observatorio del Ministerio del Deporte para actualizar la Política Nacional de Actividad Física, con el propósito de aportar desde el Biobío con una visión descentralizada.

El equipo tiene por labor asesorar técnicamente al Ministerio en la evaluación y actualización de la política nacional, asegurando que los objetivos estratégicos estén alineados con las necesidades. Además, este grupo técnico monitoreará los resultados de los procesos de participación ciudadana, uno de los pilares de la futura política de 10 años, para el período 2026-2037.

“Vamos a trabajar bajo la figura de un observatorio, con reuniones periódicas donde tenemos que ir exponiendo resultados e ir monitoreando lo que va haciendo el Ministerio, para evaluar la política de los últimos 10 años”, explicó Matus, quien es uno de los dos integrantes del equipo proveniente de regiones.

**INACTIVIDAD FÍSICA**

El académico del Departamento de Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico de la UCSC cuenta con experiencia en gestión deportiva y políticas públicas del deporte, destacando tanto a nivel académico como práctico. A partir de esto es que detalló que Chile no ha tenido una reducción significativa en sus niveles de inactividad física en los últimos 10 años, en toda la población desde los niños hasta los adultos mayores, siendo uno de los objetivos principales de la política que no se ha logrado.

“Lo malo es que Chile destaca entre los países con los niveles más altos de inactividad física, y esto se acentúa más cuando uno empieza a ver las brechas que hay entre géneros. Por ejemplo, las mujeres, ya sean niñas, adultas y



Según estudios del Ministerio del Deporte, un 80% de la población adulta no cumple con la normativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre actividad física.

**Identificarán las deficiencias de los últimos 10 años**

# Académico local se une a equipo para actualizar la política de Actividad Física

adultas mayores realizan menos actividad física que los hombres, y eso se ha mantenido”, relató el académico.

Según estudios del Ministerio los niveles de actividad física en

Chile, es decir, quienes no cumplen con la normativa internacional de la Organización Mundial de la Salud (OMS), es de un 80% en la población mayor de 18 años. Los expertos han detectado varias falencias en política nacional actual, por ello uno de sus objetivos con la nueva estrategia es cambiar la brecha de género y reducir a nivel de toda la población los niveles de inactividad física.

**DEFICIENCIAS**

La política tiene que hacerse

cargo de varios factores a nivel país. Matus destacó que en cuanto a la infraestructura deportiva existe una serie de deficiencias, en los últimos 10 años si bien se creció en infraestructura hay falencias en las comunas: se debe construir gimnasios, multicanchas y estructuras para fomentar la actividad física. También hay otro elemento que tiene que ver con la capacitación de las personas que trabajan en deporte y la vinculación con el mundo empresarial para generar aportes.

En las municipalidades igualmente hay falencia a nivel de Oficinas de Deporte, hay municipalidades que entregan una oferta deportiva muy baja y otras que entregan más, entonces existe un desequilibrio.

“El trabajo conjunto en el Observatorio permitirá incorporar visiones especializadas y diversas en el proceso de formulación de políticas públicas. Mi intención es poder mostrar y hacer evidente el rol que cumplen las organizaciones deportivas en la sociedad, porque las organizaciones deportivas han venido perdiendo fuerza en el sentido de que hay menos personas que van a este tipo de organizaciones”, reveló el experto de la UCSC.

El Observatorio lo componen un grupo multidisciplinario de profesionales de diversas áreas. Entre los integrantes se encuentra Francisca Crovetto, medallista de París 2024; Miguel Ángel Mujica, presidente del Comité Olímpico de Chile; Sebastián Villavicencio, presidente del Comité Paralímpico de Chile; Carolina Picasso, presidenta de Olimpiadas Especiales Chile; y Raúl Urbina, presidente de la Asociación Chilena de Profesores de Educación Física (Achipel), entre otros.

2

de los integrantes del Observatorio para actualizar la política de Actividad Física son de regiones.

2026

comenzará a operar la nueva política nacional de Actividad Física en el país con la orientación del Observatorio.

**• Diseño inclusivo**

La realización de esta nueva política considera diálogos ciudadanos para recoger información clave para el diseño inclusivo y participativo.

**Chile destaca entre los países con los niveles más altos de inactividad física y esto es acentúa más entre géneros. Las mujeres en todas las edades son las que realizan menos actividades físicas.**