

## Investigar para prevenir

Cada 24 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Investigación contra el Cáncer con el objetivo de concientizar sobre la importancia de seguir desarrollando e impulsando la investigación sobre esta enfermedad en sus distintos tipos y así ralentizar su avance y mejorar aún más las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los afectados. Las estimaciones para 2030 muestran que el cáncer será la principal causa de muerte con un aumento de 21,6 millones de casos.

Sin duda, el desarrollo de la medicina de precisión ha sido uno de los grandes avances en los últimos años para aportar a la oncología, un concepto que se basa en la adaptación del tratamiento a cada paciente, teniendo en cuenta sus características genómicas, lo que permite ofrecer al paciente el tratamiento más adecuado para su patología, en función de su perfil genético, clínico o molecular.

Sin embargo, aún existen importantes desafíos, como desarrollar estrategias adicionales efectivas de prevención y detección temprana, avanzar en los procedimientos de diagnóstico, desarrollar tratamientos que salven vidas a un menor costo, mejorar las

redes de colaboración internacional, establecer modelos de financiación sostenibles, aumentar las oportunidades de formación en investigación y definir la infraestructura que permita una rápida implementación de los hallazgos de la investigación en los sistemas de atención de salud para controlar el cáncer.

Estamos todos convocados a una participación activa, ciudadanos, empresas, instituciones y líderes de diversos ámbitos y actividades para aunar esfuerzos en la promoción de la investigación con el fin de reducir el número de personas que desarrollan cáncer y mejorar las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los pacientes con cáncer.

Dra. Elsa Cabrera  
Oncóloga y directora de la carrera de Medicina, U.Central

