



Del Viernes 27 al Jueves 03 de Octubre de 2024

Mateo

03



## Profesores de educación física se capacitan en tchoukball



**Una veintena de docentes de los colegios y liceos municipales de La Serena, participaron del taller del Departamento de Educación para conocer el reglamento, principios, estrategias y dinámicas del deporte de La Paz.**

Se dice "chukbol" y es una adaptación del balonmano. Es un juego de equipo, mixto, que requiere agilidad, coordinación y en el que no hay contacto físico entre los jugadores y cualquier acción agresiva está prohibida. Sus buenos resultados en el Colegio Héroes de la Concepción de La Serena, motivaron a la Corporación Municipal Gabriel González Videla a impulsar su práctica en todos sus establecimientos educacionales para disminuir la obesidad y sobrepeso, como también, mejorar la convivencia escolar.

El tchoukball es un deporte que nace en la década del 70', como alternativa a las prácticas deportivas en las que había contacto físico entre los jugadores y se generaba un gran número de lesiones. Para su creador, el biólogo suizo y especialista en medicina deportiva Dr. Hermann Brandt, "el objetivo de las actividades físicas no es fabricar campeones sino contribuir a la edificación de una sociedad armoniosa". Es un deporte inclusivo, apto para la playa, sin límites de edad y también lo pueden jugar personas en sillas de ruedas. En el año 2001, fue avalado

por la UNESCO como "Deporte para el desarrollo, integración y la paz".

El Departamento de Educación municipal de La Serena junto a la Federación Internacional de Tchoukball (FITB), sellaron una alianza de colaboración para la difusión del deporte en los establecimientos educacionales. Para María Claudia Flores Klarik, coordinadora del departamento, la capacitación de los profesores de educación física es parte fundamental en la estrategia diseñada para la incorporación del tchoukball. "Estamos en tour de promoción por los colegios llevando esta disciplina deportiva, que tiene la particularidad de que genera un gran despliegue motriz en los estudiantes y así puedan recuperar el valor del juego limpio y el interés por el deporte. Sin embargo, no hay roce, no hay contacto físico, por lo tanto, se promueve también la buena convivencia escolar. El tchoukball, fue declarado como deporte de la paz por la ONU, entonces nosotros queremos que sea una gran herramienta pedagógica en los colegios. Hemos hecho la capacitación de cómo esta disciplina, que es nueva, se pueda in-

sertar en el currículum de educación física y por supuesto, si hay talento deportivo, canalizarla para poder hacer academias de tchoukball y en un futuro, salir a competir también. Esta disciplina deportiva es emergente en Chile y la estamos promocionando desde La Serena para todo el país".

Wladimir Cuevas Castillo, profesor de educación física Colegio Héroes de La Concepción y coach certificado por la Federación Internacional de Tchoukball, describe el trabajo en el taller. "En esta inducción, quisimos compartir experiencias de cómo enseñar este deporte en forma adaptada, aplicando principios pedagógicos, desde lo más fácil a lo más complejo. Hablamos de lo que es la parte reglamentaria, revisamos la parte práctica, en la que ellos están jugando, pasamos las etapas de los pases, de cómo agarrar el balón, de cómo lanzar. Así que la idea es que ellos puedan llevar estas mismas metodologías que compartimos a sus colegios y a sus estudiantes".

Sobre su experiencia en el taller, Pablo Quiroga, profesor educación física Colegio Carlos Condell de La Haza, comenta. "Yo ya había practicado tchoukball. Lo probé en el colegio y es bastante inclusivo. Por ejemplo, los niños que no participaban comúnmente en las clases, si empezaron a participar, se empezaron a sumar. En esta experiencia que viví hoy, también me pareció bastante grata, profundizar aún más en los contenidos del tchoukball y lo

bueno de este deporte es que es bastante inclusivo, integra a todos, también a los estudiantes que tienen algún diagnóstico (TEA), también se puede integrar al deporte".

En esa línea, Melisa Fuentes, profesora de educación física del Colegio Coquimbito, agrega. "es un deporte súper entretenido que abarca una gama infinita de beneficios. Se puede trabajar mixto, no hay oposición dentro de lo que es el tchoukball, no hay contacto físico, entonces jugarlo ahora es bonito, con los colegas nos hemos reído y al nivel de cómo transmitir a los niños va a hacer un tremendo beneficio, ya que están acostumbrados al fútbol, al básquetbol, a tener más contacto y esto va a hacer un poquito más libre, que ellos puedan tener respeto con el compañero, de que cuando viene el balón no poder tomarlo, dejar que el otro juegue, así que estoy contenta, muy bonita experiencia jugar y aprender del tchoukball".

La siguiente acción de promoción de esta disciplina, está agendada para el próximo mes de noviembre con el 1er festival de tchoukball playa, para estudiantes de los colegios y liceos municipales de La Serena.

**CORPORACION MUNICIPAL**  
Gabriel González Videla  
**La Serena**