



Con la continuación de su mural:

# Cosam de Los Andes celebró el día internacional de la prevención del Alzheimer

El Centro de Salud Mental (Cosam) de Los Andes, celebró el día internacional del Alzheimer con la continuación del pintado del mural que busca generar conciencia y educación respecto de esta enfermedad.

**Jocelyn Tabilo**, directora del Cosam de Los Andes, señaló que «el 21 de septiembre es el día internacional de la prevención del Alzheimer y otras demencias, nos encontramos en el centro 'Quicalcura' que es uno de los centros del Cosam de Los Andes y trabaja, específicamente, las demencias en una actividad realizada por el equipo para conmemorar este día».

En este contexto, Tabilo destacó que «este día invitamos a las personas a la prevención, a todos a que podamos evitar o retrasar esta enfermedad llevando estilos de vida saludable, realizando deporte, comiendo saludable, realizando actividades cognitivas. Y hoy, el centro y los profesionales de este equi-

po quisieron conmemorar este día haciendo la continuación del mural que tenemos».

Mural que se inició hace dos años, y que durante los años siguientes se ha seguido desarrollando en el marco de este día internacional del Alzheimer; «el mural fue realizado el año 2022, una parte el año 2023, y hoy, seguimos con la continuidad del año 2024 como una forma mostrar a la comunidad la importancia de incluir a las personas con demencia, de poder tener mayor paciencia, de poder trabajar en evitar tener esta enfermedad, o quienes la tienen, el poder pedir ayuda», precisó la directora del Cosam.

Asimismo, la profesional valoró el crecimiento que ha tenido la zona de Aconagua en torno a las prestaciones y la atención de salud que se le entrega a la comunidad, siendo pioneros a nivel regional.

«Durante todos estos años las demencias han tenido un avance, hay mejor y

**• En la oportunidad se brindó educación en torno a esta enfermedad.-**

mayor atención, en el valle somos afortunados porque tenemos uno de los diez centros de atención para personas con demencia del país y en la región es el único centro», cerró Jocelyn Tabilo.



Este es el mural que se pintó en el marco del día internacional del Alzheimer.

