



Programa "Magallanes Cuida"

## Más de \$2 mil millones destina el gobierno regional para apoyar a cuidadores de personas con dependencia

» Favorecerá a mil 124 personas (cuidadoras y las personas con dependencia bajo su cuidado).

**E**l gobierno regional de Magallanes presentó el programa "Magallanes Cuida", una iniciativa que busca apoyar a las personas cuidadoras principales que presentan altos niveles de sobrecarga, mejorando su bienestar a través de una atención integral. Este programa responde a una demanda creciente de cuidados en la región, tanto temporales como permanentes, debido a razones de edad, dependencia o discapacidad.

En Magallanes, el 82,1% de las personas cuidadoras son mujeres, una cifra que refleja la

feminización del trabajo de cuidados, de acuerdo a los datos del Registro Social de Hogares (RSH). Además, un 41,3% de la población con dependencia no cuenta con una persona cuidadora, según la Encuesta Nacional de Dependencia (Endide) de 2022. Esta situación genera una significativa sobrecarga en quienes asumen el rol de cuidador, especialmente en las cuidadoras, quienes muestran una mayor prevalencia de sobrecarga intensa en comparación con sus contrapartes masculinas.

El programa tiene como objetivo general disminuir los

niveles de sobrecarga de las cuidadoras principales en la región, brindándoles servicios de apoyo y cuidados que permitan mejorar su calidad de vida. Se beneficiarán de forma directa mil 124 personas, entre cuidadoras y personas en situación de dependencia, mientras que el impacto indirecto alcanzará a 44.295 personas vinculadas a esta labor.

La duración del programa es de 30 meses, divididos en tres etapas: habilitación, intervención y evaluación. La intervención se centrará en 10 comunas de la región, donde se desple-

gará una serie de servicios que incluyen la facilitación de tiempos de descanso para las cuidadoras, capacitaciones, soporte logístico, ayudas técnicas y actividades para el fortalecimiento de la salud mental y el bienestar integral de las personas cuidadoras. Además, se contempla la contratación de 49 asistentes de cuidados que apoyarán a las cuidadoras en sus labores diarias.

El financiamiento del programa asciende a \$2.443.607.030, del cual el 50% será aportado por el Fondo de Apoyo a la Contingencia Regional de Subdere. La ejecución estará a

cargo del gobierno regional de Magallanes

"Este programa es un paso fundamental para reconocer el trabajo invisible y silencioso de las personas cuidadoras en Magallanes. Queremos ofrecerles no sólo un alivio, sino también un apoyo integral que mejore su calidad de vida y visibilice su aporte a la sociedad", destacó el gobernador Jorge Flies, durante la presentación del programa "Magallanes Cuida". **/LPA**

**82,1%**  
de las personas  
cuidadoras son mujeres.  
Además, un 41,3%  
de la población con  
dependencia no cuenta  
con un cuidador