

El Centro Metropolitano de Sangre abastece a 24 hospitales de la red pública de salud.



RICHARD ULLOA

ISABEL LAMOLIATTE

La situación es alarmante, afirma la doctora Loretto Vergara, directora del Centro Metropolitano de Sangre. El instituto, dependiente del Ministerio de Salud y que abastece 24 hospitales de la red de atención pública, como El Salvador, Calvo Mackenna, Félix Bulnes y Sótero del Río (ver el listado completo acá <https://acortar.link/nloW33>), inició este miércoles una campaña para captar más donantes.

“Es un llamado urgente. Debido a que estas Fiestas Patrias fueron extremadamente largas era predecible que la gente no viniera a donar. Pero además hubo más accidentes de lo normal”, afirma la doctora.

A diario, sigue ella, deben recibir mínimo 300 donaciones -el número ideal es 400-, pero en esta última semana ha llegado un promedio de 126 personas a alguno de los nueve centros que tienen en la Región Metropolitana (buscar acá <https://acortar.link/nloW33>). “Estamos con un stock de glóbulos rojos y plaquetas (sangre) para 3,8 días para el fenotipo ORH+. En el caso de los ORH- estamos en cinco días, cuando lo mínimo es tener para nueve días”, explica.

La directora asegura que están restringiendo la entrega normal que hacen a los 24 hospitales: “No podemos abastecer el 100% de la demanda. Esto significa que hay intervenciones (quirúrgicas) que se están postergando”.

**¿Por qué hay más escasez de RH positivo?**

“Las personas con RH negativo son muy pocas (5,5% de los chilenos). La proporción es la siguiente: si permanentemente necesitamos tener en nuestros bancos mil glóbulos rojos y plaquetas positivas, del otro fenotipo necesitamos cien”.

### Los requisitos

La donación de sangre es de carácter altruista, por lo tanto no recibe remuneración. El proceso normalmente dura media hora en total, aunque la doctora Vergara recomienda agendar

Directora del Centro Metropolitano de Sangre explica por qué hay escasez

## Llaman urgente a donantes: “Estamos con un stock de sangre para 3,8 días”

**“No podemos abastecer el 100% de la demanda, hay intervenciones que se están postergando”, dice la doctora Loretto Vergara.**

con anticipación para evitar retrasos. Se puede hacer llamando al teléfono 22 568 1522 o en este link <https://acortar.link/cNtpGr>.

Las etapas son las siguientes: inscripción, completando un formulario que se debe entregar firmado; entrevista personal para obtener datos de salud del voluntario (estas son las preguntas <https://acortar.link/cNtpGr>); examen físico, para medir la pre-

sión y la cantidad de hemoglobina en la sangre (descartar así una posible anemia). Luego viene la extracción de sangre, cuya duración es de máximo 15 minutos con un volumen de 450 ml.

Al finalizar el donante debe permanecer diez minutos en reposo. Se le entrega una colación para prevenir posibles mareos y fatigas. Es recomendable no fumar ni beber alcohol en las siguientes dos horas.

Una persona puede donar cada dos meses, con un total de cuatro veces al año en el caso de los hombres y tres, las mujeres. Se exige ser mayor de 17 años -con una autorización firmada por el adulto a cargo- y menor de 70.

La doctora Loretto Vergara aclara algunos mitos: en caso de tatuajes

y piercing deben transcurrir ocho meses desde que fueron realizados; los diabéticos, con resistencia a la insulina e hipertensos en tratamiento y bien controlados pueden donar, igualmente quienes tuvieron hepatitis A. Asimismo, madres amamantando con guaguas mayores de seis meses (ver todos los requisitos acá <https://acortar.link/cNtpGr>).

**¿Por qué no pueden donar algunos extranjeros, doctora?**

“Si la persona proviene de un país donde existe riesgo de malaria endémica -buena parte de América Latina, África y Asia- hay que realizar un test antes de la donación, de acuerdo con la norma vigente. Ese test no existe en Chile (acá el listado de países <https://acortar.link/cNtpGr>”.