

## El HRT conmemora el Día Mundial del Alzheimer, promoviendo la conciencia sobre la demencia

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, el 21 de septiembre, la Unidad de Memoria del Hospital Regional de Talca (HRT) busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la detección temprana, el tratamiento y el apoyo a quienes viven con demencia y a sus familias. Esta fecha, establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), nos invita a reflexionar sobre una de las condiciones de salud más prevalentes en el mundo.

¿Qué es la demencia?

“La demencia, es conocida actualmente como Trastorno Neurocognitivo Mayor, condición adquirida y crónica caracterizada por un deterioro progresivo de diversas funciones cerebrales. Esta condición impacta la capa-

cidad diaria de la persona afectada y también afecta a su círculo familiar y social. La demencia es una condición de salud que se presenta en todos los países, etnias y culturas, y afecta de manera distinta a las personas que viven con ella”, explicó la Neurologa, Dra. Masiel Lahera.

¿Se puede prevenir la demencia?

Según la Dra. Lorena Astorga, médico de familia, “aunque en la mayoría de los casos la demencia no se puede prevenir, existen factores de riesgo modificables. Evitar la baja escolaridad, el aislamiento social, la obesidad y otros factores puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar demencia. El evitar exponernos a los factores de riesgo y desarrollar acciones en las distintas etapas del curso vital, orientadas a esti-

los de vida saludables, serán factores protectores que ayudarán a reducir el riesgo de desarrollar algunos tipos de demencia, especialmente cuando tenemos familiares directos con antecedentes de ella”.

¿Cuáles son los signos de alarma o sospecha de demencia?

El psicólogo Julio Dote, destaca varios síntomas que pueden ser señales de alerta, “como dificultades en la memoria, problemas para realizar tareas habituales, problemas del lenguaje y cambios conductuales. Es crucial que, ante la presencia de estos síntomas, se consulte con un profesional de la salud”.

¿Qué hacer ante sospecha de demencia?

En tanto, Giannina Balazs, Tra-

bajadora Social de la Unidad de Memoria del HRT, indica que “los pacientes de Fonasa deben acercarse a su centro de salud primaria para una evaluación inicial. Es importante recordar que la demencia está incluida en las garantías explícitas en salud (GES 85), lo que asegura el acceso a diagnóstico y tratamiento”.

¿La demencia tiene tratamiento?

Antonella Gallardo, Terapeuta Ocupacional, aclara que “aunque la demencia no tiene cura, existen tratamientos. Los enfoques se centran en intervenciones no farmacológicas adaptadas a las necesidades de cada paciente, así como un tratamiento farmacológico para manejar los síntomas”.

La profesional enfatiza que el tratamiento “debe ser ajustado

a la realidad de cada paciente y familia, con pertinencia cultural, mejorando la calidad de vida de todo el sistema familiar”. En esa línea,

recalcar la importancia “que los pacientes tengan una rutina estructurada, con actividades orientadas hacia la participación, basada en sus intereses, gustos y preferencias; considerando siempre que se ajusten a las capacidades que tenga el paciente de acuerdo a la progresión de la condición”.

Por último, el Hospital Regional de Talca, invita a la comunidad a informarse y a compartir estas indicaciones para promover un entorno de comprensión y apoyo hacia las personas afectadas por la demencia y sus familias.