



Apreciatividad... El arte de percibir lo valioso

Jorge Vásquez V.
 Coach UC

“Valorar para ser valorado”, pareciera que es una máxima existencial, para regularizar nuestra convivencia humana y mantener un resguardo en nuestras relaciones interpersonales. Pero no es una máxima tan inocente, ya que revela implícitamente **injusticia, intolerancia, indolencia, indignidad, un ambiente laboral y familiar complejo**. Lo revela la cantidad de denuncias en la mutual o en la inspección del trabajo, o en el caso de la familia en los tribunales de familia. Estamos viviendo un vacío existencial, un nihilismo socioemocional y psicológico, que ninguna técnica puede resolver. Frente a esta realidad la iluminada **Laura Isanta, psicóloga Argentina Coach Motivacional**, frente a la sensación social pandémica de la soledad, esa percepción de abandono, los niveles de violencia comunicacional, creo el concepto APRECIATIVIDAD y además un Modelo ACOM(R) para el desarrollo de las habilidades apreciativas. Es diplomada en Felicidad Organizacional y en Psicología Positiva... Este concepto de

apreciabilidad tiene un significado que puede cambiar la forma de avanzar y mejorar la humanidad. Desde mirar la vida con mística y apreciarla. Acuña el concepto de apreciatividad, como el arte de percibir lo valioso. Es una acción voluntaria, libre y cognitiva, con total humildad de reconocer y valorar al otro en primera instancia por ser persona, porque es valiosa y es un aporte para la vida. Para tener esta perspectiva hay que reconocer que la vida es un regalo, un don, un privilegio divino. Por lo tanto, si es un regalo es para compartir con gratitud, para alegrarse y disfrutarlo. Podemos decir que hay una pedagogía de la apreciatividad. Cuando uno recibe un regalo (la vida): 1. Primero lo recibe con humildad. 2. Segundo lo agradece con apreciatividad. 3. Tercero lo descubre, porque normalmente viene con en un papel de regalo, una presentación determinada, una tarjeta. 4. Luego lo disfruta personalmente. 5. Lo comparte. Pareciera que tiene cinco pasos para comenzar, para avanzar, crecer, mejorar, humanizar paradójicamente la humanidad. Todos podemos compartir la vida desde nuestra realidad. Todos podemos aportar con nuestra mirada, palabra, emociones y acciones en nuestro camino. Partamos reconociéndonos que somos una persona única e irreplicable, valiosa para nosotros mismos por el solo hecho de vivir, de existir. Y por alguna razón mística, espiritual o cósmica, alguna huella dejaremos en esta realidad, que trascenderá en la medida que hay corazón y una inteligencia, dispuesta a servir, hacer el bien y amar. Seamos artistas del servicio a los demás, seamos investigadores del amor, seamos astronautas del bien. Soñemos una vida mejor, valorando lo que somos, lo que siento, lo que pienso, lo que podemos hacer por nosotros mismos y los demás, porque soy un regalo para la humanidad y la humanidad quiere ser descubierta por ti. **APRECIATIVIDAD... El arte de percibir lo valioso.** @jv.coach.uc