

## HACIA UN CUIDADO INTEGRAL

# Calidad, estética y durabilidad: los pilares de la rehabilitación oral

Nuevos materiales, técnicas más sofisticadas y nuevas tecnologías dan cuenta de la evolución de los tratamientos odontológicos. Gracias a los avances, los pacientes pueden acceder a diagnósticos precisos y óptimos resultados.

Hace unas décadas, la rehabilitación oral se enfocaba, principalmente, en la funcionalidad. Coronas, prótesis removibles y otras soluciones buscaban ayudar a las personas a morder y masticar mejor. Sin embargo, con el paso de los años, la rehabilitación oral ha ido perfeccionándose procurando un bienestar que va mucho más allá, donde la estética juega un rol muy importante.

Implantes dentales, prótesis fijas y tratamientos de alta precisión son parte de lo que ofrecen las principales clínicas odontológicas en Chile que han integrado planificación 3D e incluso biomateriales, para mejorar la calidad de vida de sus pacientes. "La digitalización del proceso es uno de los cambios más importantes, con la introducción del diseño y fabricación asistida por computador (CAD/CAM), que ha permitido la creación de prótesis dentales más precisas y rápidas, reduciendo significativamente los tiempos totales de tratamiento", explica Nicolás González, académico de la Facultad de Salud y Odontología de la Universidad Diego Portales (UDP).

Además, según el profesor encargado de la clínica de rehabilitación oral del establecimiento de educación superior, la calidad y la estética de los materiales han mejorado notablemente, proporcionando soluciones más duraderas y naturales.

"El uso de tecnologías como la impresión 3D y el escaneo intraoral (una forma de digitalizar la boca del paciente) también ha transformado la manera en que los profesionales diagnosticamos y planificamos los tratamientos, mejorando la experiencia del paciente y los resultados clínicos", agrega el catedrático de la UDP.

Igualmente, Juan Pablo Guzmán, académico de Odontología de la Universidad



San Sebastián (USS), valora el impacto de los avances tecnológicos en rehabilitación oral de los últimos 10 años, donde destacan tanto nuevos materiales como enfoques más conservadores y personalizados.

"Algunos de los principales avances y cambios incluyen tratamientos rehabilitadores sobre dientes e implantes, utilizando la planificación digital", señala el profesor de la USS. Dichos implantes se instalan en el hueso maxilar, para reemplazar dientes perdidos. "Son pequeños tornillos de titanio que actúan como raíces dentales artificiales, sobre los cuales se colocan coronas, puentes o

dentaduras completas. Se recomiendan en casos donde falta uno o varios dientes, incluso en ausencia de todas las piezas dentarias y el paciente busca una solución permanente y funcional", afirma Matías Gaete, odontólogo especialista en rehabilitación oral e implantes.

Asimismo, el profesor de la USS celebra la aparición de biomateriales más estéticos y resistentes, lo que está facilitando la conservación de la estructura dentaria, con una intervención mínimamente invasiva. "Además, la rehabilitación oral moderna involucra un enfoque más interdisciplinario, combinando la

periodoncia, ortodoncia, prótesis e incluso la cirugía maxilofacial, para abordar problemas complejos de manera integral", comenta Juan Pablo Guzmán.

### TRATAMIENTO OPORTUNO

La prevención y el tratamiento adecuados de las enfermedades bucales no solo preservan la sonrisa, también tienen un efecto importante en el resto del organismo. De hecho, según Camila Álvarez, académica de odontología de la Universidad Andrés Bello (UNAB), la salud bucal y la del corazón están más interrelacionadas de lo que muchos podrían imaginar.

"Diversos estudios han demostrado que existe una conexión significativa entre las enfermedades orales y las cardíacas, lo que resalta la importancia de mantener una buena higiene bucal no solo para preservar los dientes y encías, sino también para proteger el corazón", explica la profesora de la UNAB.

Y es que la inflamación que provocan enfermedades bucales como la gingivitis y la periodontitis, causadas por una acumulación de placa bacteriana, puede extenderse a otras partes del cuerpo, a través del torrente sanguíneo. "La presencia constante de bacterias orales en el sistema circulatorio puede promover la inflamación crónica y el deterioro de las arterias, aumentando así la probabilidad de problemas cardíacos", sostiene Camila Álvarez.

Del mismo modo, los problemas de salud bucal pueden volverse más complejos en personas que padecen diabetes, ya que tienen mayor probabilidad de desarrollar infecciones en las encías. "Las visitas regulares al dentista permiten detectar y tratar a tiempo problemas dentales que podrían tener repercusiones más graves para la salud general. Además, mantener una dieta equilibrada y evitar el tabaco contribuyen tanto a la salud bucal como cardiovascular", concluye la académica de la UNAB.