



EN LOS PRÓXIMOS DÍAS PODRÍAN REGISTRARSE NUEVOS BROTES

Consultas gastrointestinales y respiratorias lideran atenciones médicas en Fiestas Patrias

En los recintos médicos de La Serena y Coquimbo los equipos de Salud registran cuáles son las principales razones por las cuales los usuarios asisten a consultas en el marco de las fiestas dieciocheras. Igualmente se mantienen a la expectativa por los nuevos brotes que se puedan registrar en los próximos días.



392 personas han sido atendidas hasta el momento, en el CESFAM, Emilio Schaffhauser, por diferentes cuadros clínicos.

CRISTIAN SILVA

ROBERTO RIVAS S. / Región de Coquimbo

Si bien la semana de Fiestas Patrias es una fecha propicia para la celebración y el rescate de tradiciones, suele asociarse también a los excesos y al descuido de la salud, lo que se refleja en las cifras de atenciones médicas en los distintos recintos asistenciales de la región.

Es así como, desde el 17 de septiembre hasta el mediodía de este sábado 21, se atendieron un total de 1.910 consultas entre los seis Centros de Salud Familia de La

Serena, siendo el CESFAM Raúl Silva Henríquez el que mayor número de casos atendió, con 437.

Los CESFAM Emilio Schaffhauser y Pedro Aguirre Cerda atendieron 392 y 336 casos respectivamente, mientras en el recinto Juan Pablo Segundo se recibieron 247, en el CESFAM Cardenal José María Caro, 285, y en el que está ubicado en Las Compañías se atendieron 213.

Desde el Departamento de Salud de la Corporación Municipal Gabriel González Videla, explicaron que "los motivos de consulta fueron principalmente respiratorios leves, muy

asociados a los cambios estacionales. También gastrointestinales, asociados a transgresión alimentaria, lo cual no necesariamente tiene relación con intoxicaciones, ya que nosotros definimos que es así cuando llegan más personas por el mismo cuadro que comieron en el mismo lugar. Y, como tercer motivo de consulta, enfermedades asociadas a caídas y traumatismos que suelen ser muy recurrentes en estas fiestas".

Desde la institución serenense señalaron además que se atendieron en mucho menor cantidad, pero

de mayor impacto, las consultas asociadas a dolor de pecho, algunas con diagnóstico cardíaco y otras asociadas a ansiedad.

"Sobre esto último, llevamos dos trombolisis por Infarto Agudo al Miocardio atendidos en los Servicios de Urgencia de Alta Resolutividad (SAR)", indicaron.

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Por su parte, desde la comuna de Coquimbo, la directora del Departamento de Salud Municipal, Fabiola Araya, precisó que casi un tercio de las consultas atendidas



1.910

Casos se atendieron entre el día 17 y el mediodía del sábado 21 de septiembre, entre los seis Centros de Salud Familiar de La Serena.

guardan relación con malestares gastrointestinales.

“Se observa un aumento del 20 o 30% en consultas gastrointestinales, por mala manipulación de alimentos, intoxicación alimentaria o por consumo excesivo de alcohol, lo que puede provocar diferentes síntomas, entre ellos, vómitos, dolor abdominal, indigestión, u otros más severos. También se pueden provocar malestares gastrointestinales por aumento de la ingesta de alimentos, por excesivo consumo de carnes asadas, empanadas o dulces”, indicó Araya.

La especialista recomendó mantener una dieta balanceada, incluir verduras, frutas frescas, siempre bien lavadas, y beber agua para evitar problemas gástricos.



CRISTIAN SILVA

En los primeros días de esta próxima semana podrían registrarse nuevos casos de urgencia en los centros de salud de la zona.

“Es importante promover estilos de vida saludables, evitar consumo de bebidas alcohólicas y si bebe entregar las llaves para trasladarse, promover siempre el autocuidado y también usar fotoprotector pues en este tiempo también hay un aumento significativo de la radiación ultravioleta”, afirmó, agregando que existe también aumento de consultas por accidentes caseros como quemaduras y caídas.

EXPECTATIVA

Por su parte, el subdirector de Gestión Asistencial del Servicio de Salud de la Región de Coquimbo, Sebastián Prieto, señaló que “los reportes preliminares que hemos recibido desde los distintos establecimientos que componen la red de urgencia y camas críticas, incluyendo SAMU, dan cuenta de que se ha mantenido el nivel de consultas de las semanas anteriores”.

Explicó que la información oficial final es consolidada y validada por el equipo del Servicio de Salud y que se dispondrá de ella los primeros días de la semana posterior para su análisis, por lo que un balance final de la semana de Fiestas Patrias se tendría disponible para este próximo lunes.

“Sin embargo, podemos señalar que el nivel de consultas que se ha presentado a la fecha se encuentra dentro de lo esperable cuando comparamos con años anteriores, siendo los días posteriores a las fiestas, es decir, entre domingo y lunes, el periodo que ha evidenciado un mayor impacto en la red, principalmente asociado a enfermedades crónicas descuidadas y consecuencias de eventos traumáticos, violentos y accidentales”.

Prieto destacó que durante y después del periodo de las fiestas, suelen presentarse brotes de enfermedades transmitidas por alimentos y nuevos brotes de enfermedades respiratorias, asociadas a las aglomeraciones y la relajación de las medidas de higiene.

“En este sentido, reiteramos el llamado a cuidarse en estos días, a dejar un día para descansar y recuperarse de los desajustes de la semana festiva y así poder volver a la vida habitual sin tanto impacto en nuestra salud”, recomendó.