

una gota de sangre

COLUMNA

Miriam Pardo Fariña, académica de la Escuela de Psicología, UNAB (Universidad Andrés Bello) Viña del Mar



Enfermedad de Alzheimer, un duelo pendiente

La enfermedad de Alzheimer afecta a la población mundial en diversos porcentajes; ayer fue su día mundial. En nuestro país, este tipo de demencia afecta a seis de cada diez habitantes mayores de 65 años, esto sin contar a aquellos ciudadanos en los cuales se manifiesta la enfermedad precozmente, lo que aumenta la tasa de afectados por esta enfermedad neurodegenerativa.

Existen numerosas publicaciones que explican las causas del alzhéimer desde el punto de vista neurológico, psicológico y social. Por su parte, el Ministerio de Salud también expone sobre esta enfermedad y otras demencias con el objetivo de que la población chilena esté informada. Así, por ejemplo, entre los factores de riesgo que inciden en la producción de una demencia se mencionan la pérdida de la audición, traumatismos encefalo-craneanos, tabaquismo, obesidad, hipertensión,

consumo de alcohol, depresión, aislamiento social, sedentarismo, diabetes y exposición a la contaminación del aire.

Se han hecho esfuerzos para que la población pueda distinguir tipos de demencias, en el entendido de que el constructo "demencia senil" ya se encuentra en desuso. Al respecto, entre los tipos de demencia se cuentan enfermedad de Alzheimer, demencia vascular mixta, demencia inespecífica, por cuerpo de Levy y asociada a enfermedad de Parkinson, entre otras.

Las autoras Papalia y Martorell mencionan las conductas que se detectan por la enfermedad de Alzheimer: desconoce por completo los hechos recientes; plantea las mismas preguntas de manera repetida; no puede realizar tareas de rutina con varios pasos, como preparar y servir una comida; olvida palabras sencillas; se pierde en su propia calle; no re-

cuerda lo que significan los números de una chequera y qué hacer con ellos; coloca las cosas fuera de su lugar (por ejemplo, un reloj de pulso dentro de una pecera), y muestra cambios veloces y radicales de su estado de ánimo y la personalidad.

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral degenerativo, el cual es progresivo y lamentablemente irreversible, por lo que no solo produce deterioro cognitivo, debido a la destrucción consistente de neuronas, sino también un descenso paulatino y significativo de las funciones corporales hasta culminar con el fallecimiento. Dado lo anterior, se agregan los problemas psicológicos y sociales que involucran a la enfermedad.

Prente a ello, mientras más unida esté la familia, será mucho mejor la forma de sobrellevar el sufrimiento causado por el alzhéimer.