



Personas mayores muestran sus dotes artísticos

Más de 50 vecinas participaron en esta actividad del proyecto "A Mover Los Años" del Hospital de Tocopilla.



LAS PERSONAS MAYORES DEMOSTRARON SUS GRANDES HABILIDADES ARTÍSTICAS.

Pablo Mamani/Redacción La Estrella

En la Casa de la Cultura de Tocopilla se desarrolló el "Atacazo Artístico", actividad que forma parte del proyecto A Mover Los Años de los programas de Demencias y Adulto Mayor de la Atención Primaria de Salud

Universal (APS-U) del Hospital de la Familia y Comunidad Marcos Macuada.

En un grato ambiente se reunieron más de cincuenta personas mayores de la comuna de diferentes agrupaciones, como el Voluntariado de la Casa de Encuentro para el Adulto Mayor y Voluntariado Hermano Valero Cebrián,

Centro Diurno Comunitario, entre otros, los cuales pasaron la mañana realizando diferentes creaciones artísticas guiados por las monitoras Diana Maluenda, Islanka Rojas y Lya Dinamarca, lideradas por el profesor de arte, Hernán Mañao.

En la ocasión, las vecinas pudieron realizar teji-



FOTOS: HOSPITAL

EL TRABAJO EN TELARES FUE UNO DE LOS FAVORITOS DE LA JORNADA.

50

personas mayores participaron en esta actividad del proyecto "A Mover Los Años".

do en telares, pintura en acuarela, modelados en arcilla y collage con diferentes materiales, los cuales fueron entregados gratuitamente a cada uno de los participantes.

Al respecto, los gestores del proyecto, la terapeuta ocupacional, Paula Nail, y el enfermero Alejandro Olguín, destacaron que "nuevamente cumplimos con el trabajo planificado, que se ve en la participación activa que hemos tenido de parte de los adultos mayores que han logrado que cada una de nuestras actividades se hayan realizado con éxito". Asimismo, destacaron "la



EL EQUIPO DEL HOSPITAL AGRADECIÓ LA MOTIVACIÓN DE TODOS.

motivación del equipo del Centro Diurno Comunitario de Tocopilla, con quienes compartimos la vocación por promover envejecimiento saludable".

Desde la organización destacaron que los trabajos realizados serán expuestos en diciembre cuando se realice la actividad de cierre del proyecto. Además, se realizó la

Plaza Ciudadana de Salud, actividad organizada por el Comité de Promoción que contó con la presencia de diferentes profesionales que pudieron informar y orientar a la comunidad.

Como parte del proyecto "A Mover Los Años", habrá Olimpiadas Deportivas en octubre y en noviembre, una jornada de autocuidado. 🧘