

## “11 segundos”: el documental que retrata la vida de María Ignacia Montt

La destacada atleta nacional, que brilló en Santiago 2023, está a solo días de estrenar la cinta que exhibe cómo ha logrado competir en el alto rendimiento con diabetes.

**Lucas Mujica Montero**

María Ignacia Montt (28) se ha transformado en una de las máximas exponentes del atletismo nacional durante los últimos años. A días de estrenar “11 Segundos”, un documental donde retrata gran parte de su vida, la embajadora del Team Novo Nordisk, empresa que apoya a deportistas con patologías, analiza lo que quiere transmitir con su historia de vida.

### Usted compite con diabetes...

Me diagnosticaron a los 11 años. Todo el cuidado y lo que he tenido que aprender ha sido como a lo largo de mi carrera.

### ¿No es una complicación?

Ha sido como una compañera. En los últimos años he tenido mejores resultados, pero porque logré encontrar la estrategia que me permitía entrenar en un alto nivel. Mi carrera deportiva se destapó por el trabajo anterior en el que fui buscando cómo competir.

### ¿Cómo fue esa búsqueda?

Lo primero fue encontrar el tratamiento y las tecnologías. Partí con las multidosis. Recién a los 17 años me puse una bomba de insulina. Es clave encontrar a alguien que te pueda guiar. Eso lo encontré con mi entrenador en el pasado.

### Lo dice en su documental...

Está muy lindo el proyecto, estoy súper contenta. Recuerda muy bien todo lo que ha sido mi carrera, le muestro a toda la gente un poco toda mi historia con la diabetes.

### ¿Ha derribado mitos?

Mi hermana grande también tiene diabetes. Hoy día ella tiene 45 años y cuando la diagnosticaron no estaba la posibilidad de que hubiese sido deportista de alto rendimiento. Antes, los diagnósticos eran mucho peores, la expectativa de vida era peor.



► Montt se irá a vivir a Luxemburgo para asumir sus próximos desafíos.

Hoy en día estamos llegando cada vez más lejos. Desde el 2022, soy parte del Team Novo Nordisk, que es el primer equipo mundial de deportistas con diabetes. Estoy ahí, representando a Chile y a Sudamérica hace un ratito.

### ¿Se siente una referente?

Es inconsciente la responsabilidad que uno toma. A mí me hubiese encantado tener a alguien a quien mirar, que me mostrara cómo se hacían las cosas, a dónde se podía llegar. Lo mínimo que puedo hacer es entregar todo lo que puedo para contribuir a la comunidad, porque fue lo que a mí me faltó cuando paré.

### ¿Cuáles son sus próximos desafíos?

Acabo de cambiar de entrenador. Estaré con un coach francés, en Europa, así que me voy a vivir a Luxemburgo. Tengo altas expectativas de que este lugar sea el lugar adecuado para mí, de poder adaptarme al grupo. La mitad de las atletas son olímpicas. Se me presentó una oportunidad

increíble y es lo que necesito en este minuto. También estoy apostando por medallas con las Pumas, en la posta 4x100, tenemos Mundial de Relevos el próximo año.

### ¿Cómo vivió la polémica del atletismo?

Era algo que nunca nos había pasado. Al ver que afectaba a otras compañeras... Yo no estaba en esa posta, así que no me corresponde hablar. Al ver que hay atletas involucradas, uno trata de apoyarlas porque uno nunca quiere estar en esas situaciones.

### ¿Cómo ve el futuro del atletismo en Chile?

Los Juegos Panamericanos nos ayudaron mucho en lo que es visibilidad, así que queda ahora la pega de poder ocupar eso. Nosotros competimos muchas veces en el año y no siempre tenemos los estadios llenos.

### ¿Qué falta para que se llenen?

Que se comuniquen las cosas que estamos haciendo y que se armen buenos eventos. ●

**“La polémica era algo que nunca nos había pasado. Al ver que había atletas involucradas un trata de apoyarlas”.**

**“Santiago 2023 nos ayudó en la visibilidad. No siempre competimos con los estadios llenos”.**

**MARÍA IGNACIA MONTT**  
 ATLETA CHILENA

### DESTACADOS EN TV

Sábado / Fútbol		
08.15	West Ham vs. Chelsea	ESPN
10.30	W. Bremen vs. B. Múnich	ESPN P.
13.00	Juventus vs. Napoli	ESPN
13.30	C. Palace vs. M. United	ESPN 4
16.00	Boca Juniors vs. River Plate	ESPN
16.00	Reims vs. PSG	Disney+
16.00	R. Madrid vs. Espanyol	Dsports
Domingo / Fútbol		
10.30	Leverkusen vs. Wolfsburgo	ESPN
12.00	Brest vs. Toulouse	Disney+
12.15	M. City vs. Arsenal	ESPN
13.30	Villarreal vs. Barcelona	ESPN 2
15.30	Inter vs. Milan	ESPN
16.00	R. Vallecana vs. A. Madrid	Dsports
16.45	Talleres vs. Racing	ESPN 2