

# La prolongación del clima “invernal” aumenta enfermedades respiratorias

**SALUD.** Especialista plantea que el receso de Fiestas Patrias contribuirá a contener los contagios.

Claudio Cerda Santander  
 cronica@mercurioantofagasta.cl

Las semanas previas a la llegada de la primavera ha mantenido a un alto número de grupos familiares padeciendo problemas respiratorios, que han incrementado las consultas de urgencia por esta causa.

A este factor ha contribuido la inestabilidad de un clima que mantiene temperaturas bajas en gran parte del país en esta época del año. A lo que se agregan amenazas de próximas lluvias, como ocurriría en la zona centro y sur del país, incluso durante Fiestas Patrias. Este panorama se advierte desde hace semanas en Antofagasta, con intensos fríos al anochecer y en las madrugadas.

Para Antonio Cárdenas, jefe de pediatría del Hospital Regional de Antofagasta, este factor ha incidido en la fuerte reactivación de los virus respiratorios en la región. “Yo pienso que se ha corrido el invierno para septiembre, porque uno puede notar en cómo está la temperatura actualmente. Ese es el primer punto, porque en mayo y junio no tuvimos tantas consultas como las estamos teniendo ahora. Entre finales de agosto y septiembre ha habido, efectivamente, muchas consultas respiratorias. Eso yo creo se debe a que se ha extendido el frío. Los cambios de temperatura engañan a la gente”, explica este experto.



LAS CONSULTAS POR URGENCIAS RESPIRATORIAS SOBREPASAN LAS 3 MIL.

## EVOLUCIÓN EPIDEMIOLÓGICA

Según datos del Ministerio de Salud, a nivel país el peak de atenciones por enfermedades respiratorias este año se registró en la semana epidemiológica 20 (12 al 18 de mayo), con 198.419 consultas. Luego ocurrió un progresivo descenso hasta llegar a 62.219 atenciones en la semana 27 (30 de junio al 6 de julio).

Sin embargo, en las últimas semanas las consultas de urgencia por enfermedades respiratorias se han elevado por sobre las 100 mil, con un máximo registro en la semana 36 (1 al 7 de septiembre), con

“Entre finales de agosto y septiembre ha habido mucha consultas respiratorias. Eso, creo, se debe a que se ha extendido el frío del invierno”.

Antonio Cárdenas

Jefe pediatría HRA

120.777 atenciones a nivel país. En una tendencia similar, en la Región de Antofagasta tras el peak de este año por atenciones de urgencia por la misma causa, con 4.895 consultas durante la semana epidemiológica 20 (12 al 18 de mayo), estas registraron el mayor descenso

en la semana 29 (14 al 20 de julio), con 2.432 atenciones. Aunque en las últimas semanas las consultas por enfermedades respiratorias han sobrepasado las 3 mil, llegando incluso a 3.756 en la semana 36 (1 al 7 de septiembre).

## RINOVIRUS

Para Cárdenas la inoculación del medicamento Nirsevimab -destinado a inmunizar contra el virus respiratorio sincicial (VRS) a recién nacidos a partir abril pasado- ha evidenciado un impacto positivo. Sin embargo, advierte ante el riesgo de otro tipo de carga viral.

“Este año se colocó una va-

cuna para prevenir las infecciones por el virus sincicial. Ha sido muy exitoso, porque ya no vemos a los menores de seis meses con esas bronquiolitis, que obligan a hospitalizarlos. No ha ocurrido eso. Pero tengo la impresión de que ese bicho ha sido reemplazado por otro: el rinovirus en los lactantes, como también en los niños un poquito más grandes. Porque esto es pura ecología. Si usted saca un ser vivo de un lado, llega otro y ocupa ese espacio. También hemos tenido más aumento de influenza, parainfluenza y micoplasma. De lo que hemos tenido mucho, especialmente, en niños más

grandes”, explica el también académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antofagasta.

## IMPACTO EN ESCOLARES

Jeanette Olmedo, presidenta del Centro de Padres del Liceo de Hombres de Antofagasta, reconoce el impacto de los virus respiratorios en menores de este establecimiento. “La mayoría de los niños en nuestro colegio viven en las tomas, entonces, igual hay complicaciones por resfriados y de inasistencias por la misma razón. A veces son casos más complicados”, dice Olmedo.

“Creo que deberían hacerlo como en pandemia, con esas especies de fumigaciones que servirían para matar todas las bacterias, especialmente, en invierno. Porque como las mamás no tienen donde dejar a los niños los envían a clases y terminan contagiando a sus compañeros”, agrega.

Cárdenas, en tanto, evalúa como positivo el receso por Fiestas Patrias. “Algunas mamás comentaban que en algunos establecimientos había cursos con un 50% de ausentismo por problemas respiratorios. En el caso de los niños es bueno el receso, porque van a estar todos de vacaciones. En el caso de los adultos, quizás haya en las fondas un poco más de contagios; pero qué vamos a hacer, porque igual hay que celebrar”.