



El cirujano plástico explica que en "Younique" ofrece un complemento a los diagnósticos y tratamientos convencionales

## Cristián Arriagada muestra su centro de biohacking: "La medicina, como se practica hoy, no es suficiente"

**Cree que la medicina se preocupa mucho del paciente cuando ya está enfermo, obviando cómo mantenerse bien todo el tiempo.**

WILHEM KRAUSE

La propuesta del cirujano plástico Cristián Arriagada (44) es bastante osada. "Abrimos el primer centro de biohacking de Latinoamérica", dice.

¿Bio... qué? Se trata de "Younique", ubicado en Los Trapenses. "En términos simples consiste en obtener información de tu cuerpo, a través de exámenes genéticos, epigenéticos, algunos test metabólicos y así identificamos déficits, susceptibilidades, riesgos, y otras variables para anticiparnos a los problemas de salud", responde.

¿Conoce a Bryan Johnson? Es el pionero del biohacking que ha invertido millones de dólares en su objetivo de revertir el envejecimiento. Con una rutina diaria que incluye exámenes, consumo de más de 100 suplementos, dieta vegana, láser y un entrenamiento con resistencia, cardio y flexibilidad. En su cuerpo, cada uno de sus órganos está medido y optimizado, como si él fuese un algoritmo.

Arriagada, que conoce la historia de Johnson, explica que éste es más bien un centro de optimización de salud, abierto a todo el público, pero con metas más realistas: jóvenes que quieran entrenar más fuerte, adultos que lidian con molestias que les gustaría erradicar. "No hay que esperar a estar enfermo o tener síntomas de algo. Éste es un centro que toma tu momento en la vida, tus prioridades y lo que quieres lograr".

### Las áreas de trabajo

En "Younique" cuentan con tres áreas bien definidas: Cocoon, cámara de crioterapia y drips.

**Cocoon** es una máquina de luz infrarroja que genera calor en el compartimiento profundo del cuerpo, "aumentando la tasa metabólica, reduciendo el estrés y la inflamación, y ayudando en la recuperación postquirúrgica o de lesiones", afirma Arriagada.

La **cámara de crioterapia** pro-



"Tenemos que mantener a la gente sana durante más tiempo", afirma el cirujano.

duce un golpe de frío a -180 grados, con una duración ideal de tres minutos. "Tiene beneficios en el estado inmune, antiinflamatorio y recuperación post enfermedades prolongadas".

La tercera área es la de **drips** o sueros inyectables. "Aunque hoy están de moda, nosotros nos diferenciamos al hacer exámenes previos, como un análisis de pelo, para personalizar el suero, según las necesidades específicas de cada persona".

### ¿Por qué le interesó abrir una clínica en este estilo?

"Tengo la convicción de que la medicina, como se practica hoy, no es suficiente. Estamos llegando tarde a los problemas, viendo a las personas cuando ya están enfermas, lo cual, a mi manera de ver, es una pérdida de tiempo. Lo que tenemos que hacer es mantener a la gente sana durante más tiempo y no ir exclusivamente a resolver síntomas o a tratar enfermedades, que es lo que hacemos actualmente".

### ¿Hay convenio con alguna isapre?

"Efectivamente, es un tema que hemos intentado abordar. Por ejemplo, las isapres y los seguros

de salud reembolsan todas las consultas y exámenes de sangre, con Fonasa principalmente los exámenes de sangre. Los exámenes genéticos no tienen reembolso, pero no son caros. El examen genético cuesta 210 dólares. Se manda una muestra de saliva a Estados Unidos o Brasil. El examen epigenético de pelo cuesta 145 dólares, eso hace cinco años costaba alrededor de un millón y medio de pesos".

### Tengo el colesterol alto, un médico me dice que debo tomar rosuvastatina y llevar una dieta. ¿Cuál sería la diferencia en el tratamiento si voy donde ustedes?

"Cuando una persona tiene el colesterol alto, lo que hace la medicina tradicional es recetar medicamentos que, artificialmente, bajan el nivel de colesterol. Nosotros, en cambio, le damos una vuelta e intentamos entender por qué tienes el colesterol alto y qué significa eso para ti".

### ¿De qué manera?

"Realizamos algunos exámenes distintos. Por ejemplo, un test genético, que permite identificar si hay un déficit en alguna parte específica del metabolismo. Enton-

ces, en lugar de atacar el punto final de la ecuación, que es el colesterol alto, trabajamos en la vía metabólica que está generando ese problema".

### Suena novedoso.

"Además, evaluamos tu perfil de riesgo cardiovascular para determinar si es necesario intervenir de manera tan drástica o si podemos centrarnos más en la parte nutricional o de actividad física. Es una mirada más amplia, pero sigue siendo muy médica y clínica. Aquí lo que hacemos es medicina, no medicina alternativa. Complementamos lo que se ofrece en la medicina tradicional".

### En el mundo médico más tradicional, ¿cómo es visto este tipo de medicina?

"Depende del área y del segmento etario. Una de las premisas esenciales de lo que hacemos acá en *Younique* es que esto es medicina basada en evidencia científica. No ofrecemos nada que no tenga casos de éxito demostrados en la literatura médica. Desde la perspectiva más médica, la crítica o el escepticismo pueden venir de que esto pareciera competir con la medicina tradicional, pero no es así, es un complemento".

RICHARD LITICA