

En el marco de las celebraciones de Fiestas Patrias, la Clínica Puerto Montt Achs Salud está realizando un llamado a la comunidad a extremar precauciones para evitar accidentes e intoxicaciones alimentarias, dos de los principales riesgos que suelen presentarse durante estas festividades.

El doctor Patricio Vázquez, director médico y traumatólogo de Clínica Puerto Montt Achs Salud, recuerda la importancia de reforzar al máximo las medidas de prevención. "Disfrutar en familia es ideal, pero es fundamental evitar desplazamientos innecesarios. Si es necesario trasladarse, es crucial planificar bien y respetar las leyes del tránsito. Además, no debemos olvidar supervisar a nuestros hijos, ya que suelen estar más activos en estas fechas, lo que aumenta el riesgo de accidentes graves como quemaduras, fracturas, intoxicaciones o heridas", señala.

Por otro lado, explica que el aumento del parque automotriz, especialmente el uso de motocicletas, ha incrementado los casos de fracturas y politraumatismos, en particular cuando se asocian al consumo de alcohol o a la falta de respeto por las normas de tránsito. "En Clínica Puerto Montt Achs Salud estamos preparados para atender tanto a pacientes accidentados en el ámbito laboral como no laboral, ya que formamos parte de una de las redes de salud más grandes a nivel nacional, con vasta experiencia en este tipo de atenciones", sostiene.

Y agrega que su servicio de Urgencias es uno de los más grandes de la región y cuenta con todas las especialidades necesarias "para atender tanto a adultos como a niños, abarcando a pacientes de Fonasa, privados y convenios con las Fuerzas Armadas. Frente a cualquier eventualidad, que esperamos no ocurra, pueden estar seguros de que recibirán una atención integral y de urgencia como corresponde".

En efecto, el servicio de Urgencias, disponible las 24 horas, cuenta con unidades de cuidados intensivos (UCI) y unidades de tratamiento intensivo (UTI), asegurando atención inmediata y especializada para los casos más graves. Además, el centro ofrece servicios como hospitalización, resonancia magnética (RMN), laboratorio clínico, radiografías, ecografías y escáner, también disponibles las 24 horas.

Entre las especialidades más



Fiestas Patrias 2024: Clínica Puerto Montt Achs Salud llama a prevenir y destaca servicios clave para enfrentar urgencias y accidentes

En el recinto de salud de la capital regional están preparados con Urgencias 24 horas, unidades de cuidados intensivos (UCI y UTI), y otros servicios como hospitalización, resonancia magnética, laboratorio clínico, radiografías, ecografías y scanner, disponibles todo el día.

RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN

La doctora Grecia Rojas, médica de Clínica Puerto Montt Achs Salud, subraya la importancia de mantenerse activo para reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, un peligro que aumenta con el sedentarismo. "Durante estos días, te propongo mover tu cuerpo: pasa más tiempo de pie, camina, o realiza alguna rutina guiada en YouTube, como ejercicios con pesos rusos. ¡Mantente activo es clave!", afirma la especialista, invitando a la comunidad a no olvidar la actividad física en medio de las festividades.

Asimismo, sugiere aprovechar el desayuno para consumir fibra y frutas, y acompañar los carbohidratos de las comidas con proteínas, grasas saludables y fibra. También recomienda cocinar los alimentos "al dente" y almacenarlos adecuadamente para mejorar su digestión.

Rojas aconseja priorizar la comida sobre el alcohol y ordenar el consumo de alimentos para optimizar la respuesta glucémica. Para pacientes bariátricos y niños, enfatiza la importancia de consumir proteínas, fibra y limitar los azúcares.

relevantes para esta temporada, la clínica destaca la importancia de los servicios de Traumatología,

Cirugía General, Oftalmología, Neurocirugía y Urología, claves para tratar emergencias deriva-

das de accidentes o complicaciones de salud que puedan ocurrir en Fiestas Patrias.

Asimismo, destaca su Unidad de Imagenología. Esta unidad apoya el proceso de diagnóstico y tratamiento de diversas patologías mediante imágenes precisas y rápidas, contribuyendo de manera eficaz en la atención de los pacientes.

La unidad, equipada con tecnología avanzada, cuenta con un equipo de profesionales multidisciplinarios altamente especia-

lizados que garantizan un servicio integral de alta calidad para realizar escáner (TAC), resonancias magnéticas, ecografías o ecotomografías radiológicas y ginecológicas, radiografías y mamografías.

Además, la Unidad de Laboratorio Clínico juega un rol clave en el diagnóstico, tratamiento y control de enfermedades y emergencias, estando sujeta a un riguroso programa de control de calidad que asegura el cumplimiento de todos los requisitos establecidos para cada procedimiento, brindando confianza en los resultados.

LÍDER EN SALUD

Con un claro propósito de ser líder en salud en la región de Los Lagos, la clínica es parte de Clínicas Achs Salud y filial de la Asociación Chilena de Seguridad, lo que le permite ofrecer atención accesible y de excelencia tanto para los trabajadores afiliados a Achs como para la comunidad en general.

Además, ha experimentado recientemente una serie de remodelaciones orientadas a mejorar su infraestructura y capacidad de atención. Estas incluyen la modernización del centro médico, la ampliación de los boxes de urgencia y la toma de muestras de laboratorio, así como la habilitación de un renovado estacionamiento con acceso por la calle Panamericana, para mayor comodidad de sus pacientes.

Cabe recordar que, como una forma de mejorar el servicio, facilitar el uso y optimizar la atención de pacientes afiliados a Fonasa, Clínica Puerto Montt Achs Salud cuenta con un Módulo de Atención de Fonasa en sus instalaciones.

Esto permite que los pacientes Fonasa que hoy se atienden en la clínica puedan acceder de forma rápida y fácil a la compra de bonos o programas médicos para su atención de salud dentro de sus instalaciones.



En Clínica Puerto Montt Achs Salud la tecnología está más cerca. Escanea este QR en tu teléfono y agenda horas, revisa tus exámenes o solicita presupuestos.