



Centro Cultural lanza nuevo programa llamado Receta Cultural

Un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), afirma que escuchar música, bailar, las bellas artes y visitar lugares culturales se asocian a la gestión y prevención del estrés y reducen los niveles de ansiedad. En ese contexto el Centro Cultural Municipal de Chillán, Enrique Gajardo Velásquez, realizó el lanzamiento del programa "Receta Cultural". La directora ejecutiva de la Corporación Cultural Municipal de Chillán, Virna Veas Flores, indicó que "Creemos firmemente en el poder transformador

de la cultura y en su capacidad para contribuir al bienestar integral de las personas, en ese sentido, estamos muy emocionados de lanzar este nuevo programa, una iniciativa que busca utilizar el arte y la cultura como herramientas para mejorar la salud mental de nuestra comunidad. A través de talleres y actividades participativas, queremos ofrecer un espacio donde las vecinas y vecinos de Chillán y la región de Ñuble puedan conectar, expresarse y encontrar alivio emocional".