



Mejor ser llamado “longevo” que “viejo”

*Escribe: Daniela
Thumala, psicogerontóloga
de la U. de Chile y
Centro Gero.*

Más que hablar de envejecimiento, prefiero el término longevidad, pues refleja mejor nuestra realidad demográfica. En Chile, la expectativa de vida aumenta mientras la natalidad disminuye. Para 2050, se estima que un tercio de la población tendrá más de 60 años. Esto exige repensar cómo queremos vivir esa etapa más larga de la vida.

El reciente estudio del Hogar de Cristo, “Dónde Envejecer”, propone estándares para la atención domiciliar de personas mayores vulnerables, mostrando que la cobertura estatal es insuficiente: sólo el 2.9% de los mayores en situación de pobreza recibe atención adecuada. Además, las visitas actuales no cubren las horas necesarias.

El presupuesto del Senama es mínimo, lo que hace urgente un cambio de paradigma. No basta con discutir sobre pensiones; debemos promover la longevidad como un objetivo de vida, involucrando sectores como la salud, educación y vivienda. La Séptima Encuesta Nacional sobre Inclusión de Personas Mayores muestra que un 82% cree que Chile no está preparado para enfrentar este desafío, lo que requiere acciones urgentes y políticas de largo plazo.