



# Construye Tranquilo Integral: Un programa para mejorar el acceso a la salud de los trabajadores y trabajadoras de la construcción en La Serena

Gracias a esta iniciativa impulsada por las empresas socias de la Cámara Chilena de la Construcción, más de 100.000 trabajadores y sus familias en Chile han accedido a coberturas médicas hospitalarias y ambulatorias, brindando atención especializada y de calidad a bajo costo.

El sector de la construcción, uno de los pilares más dinámicos de nuestra economía, enfrenta importantes desafíos en salud y bienestar. Las barreras económicas y geográficas dificultan el acceso a la atención médica necesaria para muchos trabajadores/as y sus familias, lo que hace indispensable el desarrollo de programas que faciliten este acceso.

Hace 11 años, la CChC creó el programa "Construye Tranquilo", que permite a los trabajadores y sus familias acceder a una red nacional de clínicas en convenio, con cobertura médica integral tanto ambulatoria como hospitalaria. Este programa cubre cirugías no incluidas en el programa de garantías GES reembolsando gastos por atenciones ambulatorias y de urgencia relacionadas con diagnósticos que puedan derivar en una cirugía, así como gastos hospitalarios y postoperatorios hasta tres meses después del alta médica.

## IMPACTO EN TIEMPOS DE ESPERA Y COSTOS

Construye Tranquilo reduce los tiempos de espera para cirugías a un promedio de 45 días y facilita la obtención de consultas con especialistas en tan solo 7 días. En La Serena, 21 empresas socias de la CChC han implementado el programa, beneficiando a 1.650 personas, quienes pagan solo 2 UF (aproximadamente \$75.542) por una cirugía.

## TRANQUILIDAD PARA LA EMPRESA Y CALIDAD DE VIDA PARA LOS TRABAJADORES

El Programa no solo mejora la vida de los trabajadores y trabajadoras, sino que también refuerza el compromiso social de las empresas.

Oscar Monardez, trabajador del área de logística, vivió en primera persona los beneficios de este programa "Pasé meses usando bastones, y mi calidad de vida empeoraba día a día. Gracias a la operación de prótesis de cadera, todo cambió. Ahora camino sin problemas y recuperé la confianza para retomar mi vida laboral y social".

De igual manera, Eleandrina Palavecino, jornal de obra, cuenta: "El dolor por un lipoma en mi pie hacía mi trabajo casi imposible. Tras la cirugía, puedo moverme sin molestias, y eso ha transformado mi vida. Ahora trabajo con más energía y sin el constante dolor físico."



Lina Araya

Lina Araya, maestra en terminaciones, resalta la importancia del programa al buscar empleo: "Siempre pregunto si la empresa ofrece Construye Tranquilo. Si no lo tienen, no me quedo. Tener esta cobertura es esencial; nunca se sabe cuándo puedes enfermarte o tener un accidente, y contar con este respaldo da mucha tranquilidad".

## EL PROGRAMA EN CIFRAS

Giovanni Innocenti, presidente Social de la CChC La Serena, destaca: "Más del 75% del presupuesto regional de salud está destinado a Programas Sociales, y más del 60% de esos recursos van al Construye Tranquilo. Esto refleja la urgente necesidad que cubre el Programa, que responde directamente a las demandas de los trabajadores".

Rodrigo Urzúa, gerente de Constructora ECOMAC, añade: "Para nosotros, las personas son el centro, y Construye Tranquilo es clave para asegurar su bienestar. Resolver sus problemas de salud no solo mejora su calidad de vida, sino que fortalece nuestra empresa".

Finalmente, Felipe Páez, presidente de la CChC La Serena, subraya la responsabilidad de las empresas: "Ofrecer este beneficio no es solo un acto de generosidad, es una responsabilidad. Debemos garantizar no solo empleo, sino también salud y bienestar para nuestros trabajadores. Construye Tranquilo permite un acceso rápido y asequible a atención de calidad, lo que lo convierte en una herramienta indispensable."

El costo del programa es de \$7.000 mensuales por persona inscrita, que puede ser cubierto por la empresa, el trabajador o compartido entre ambos. Para más información, visite [www.construyetranquilo.cl](http://www.construyetranquilo.cl).



Eleandrina Palavecino



Oscar Monardez