

La "Fonda Más Grande de Personas Mayores" celebra la chilenidad con más de 600 asistentes en La Serena

Hacer la "Fonda Más Grande de las Personas Mayores" de la región fue el objetivo que se propuso la Corporación Municipal Gabriel González Videla (CMGGV), entidad encargada de la Atención Primaria de Salud (APS) en la comuna de La Serena, y la Municipalidad de La Serena.

La actividad ocurrió en el Parque Pedro de Valdivia de La Serena y, en el marco de las Fiestas Patrias, reunió a más de 600 personas mayores provenientes del Programa Vínculos CEDAM La Serena, el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes y la Oficina Municipal del Adulto Mayor.

Esto con el objetivo de fomentar el autocuidado y las relaciones interpersonales entre los adultos mayores de la comuna, quienes disfrutaron de diversas actividades recreativas, tales como juegos típicos, concursos y bailes folclóricos.

Según Paola Lara, Encargada de la Oficina del Adulto Mayor de la Municipalidad de La Serena, la iniciativa es pionera ya que "es primera vez que se hace y generalmente se celebra por territorios de delegaciones municipales pero hoy hemos hecho una alianza con la CMGGV para que todos nuestros adultos mayores, que son más de 600, puedan disfrutar la chilenidad en todo su esplendor, bailar cueca, comer empanadas y participar en juegos tradicionales".

La inauguración oficial estuvo marcada por un corte de cinta y un tradicional pie de cueca, en el que las autoridades locales, acompañadas por los propios participantes, dieron inicio a las festividades.

Uno de los momentos más destacados fue la compe-



tencia de baile folclórico, en la cual la pareja ganadora del campeonato regional de personas mayores tuvo el honor de abrir la pista. Asimismo, se realizaron juegos típicos como el trompo, el emboque y el volantín, en los que los adultos mayores demostraron gran destreza y alegría.

Al respecto Rodrigo Fernández, Director del Departamento de Salud de la CMGGV, señaló muy contento que lo relevante de la actividad es "sacar a las personas mayores y darles los espacios sociales correspondientes para que ellos puedan seguir socializando con sus pares, por eso invitamos a todas las personas mayores para que acudan a las organizaciones cerca-

nas y centros de salud para que puedan acceder a instancias de recreación como esta".

El evento también incluyó un concurso de "Mejor Pebre" y un reconocimiento a la mejor decoración de los departamentos participantes. Para cerrar la jornada, se llevó a cabo una convivencia autogestionada por los equipos, culminando con la premiación del "Mejor Verso o Refrán".

De esta manera, se les da la oportunidad a los adultos mayores de celebrar las Fiestas Patrias, ofreciéndoles un espacio protegido para fortalecer sus habilidades sociales, físicas y mentales.