

Fundación hace clases terapéuticas de buceo en Iquique

Sesiones son gratuitas para personas con discapacidad física o condición neurodivergente.

Germán Pozo-Sanhueza
german.pozo@estrellaiquique.cl

Con el objetivo de acercar el buceo a personas con discapacidad física y neurodivergentes, la fundación Iquiqueña Escuela de Buceo Integral Autónomo y Deportivo Tarapacá está impartiendo clases terapéuticas gratuitas para fortalecer la salud integral de estas personas, ocupando el agua como escenario para desenvolverse.

“Nuestra misión es acercar el buceo, que gene-

ralmente no está al alcance de todas las personas ante el equipamiento especializado que se necesita, a la comunidad, en especial a quienes no tienen los recursos y quienes tienen alguna discapacidad física o condición neurodivergente. Es por eso que, junto a mi hijo, nos propusimos crear esta fundación, donde también la integra un equipo multidisciplinario de tres docentes de educación física y un kinesiólogo para apoyar a nuestros estudiantes con clases terapéuticas de buceo, que ayuden a fortalecer su salud”, dijo Enrique

Devia, presidente de la fundación.

Especificó que las clases se realizan en ciertos sectores de la costa: “En buen chileño, las realizamos en pozos o áreas donde el mar está bajo control, en este caso en Península, a la altura del club Náutico y en Los Verdes. Quienes aún no tienen las competencias necesarias, las clases se imparten en piscinas que arrendamos, dependiendo del nivel de avance que tienen los grupos de estudiantes”

Explicó que el agua es un medio ideal para reali-



FUNDACIÓN BUCEO TARAPACÁ

FUNDACIÓN CUENTA CON EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PARA ACOMPAÑAR A SUS ESTUDIANTES.

zar terapia: “Hacer deportes acuáticos es una muy buena terapia para ejercitar el cuerpo y desestresarse. En el caso de personas con alguna discapacidad física, sumergirse bajo el agua y bucear les da mayor movilidad, ayudando a ejercitar su cuerpo en condiciones que en la superficie serían más complejas de lograr. Lo mismo para personas neurodivergen-

tes, donde el agua les da una sensación de tranquilidad y libertad impagable, ayudando a su salud al conectar con la naturaleza”

Respecto a sus alumnos, detalló que si bien la mayoría son menores, hay de todas las edades: “Hemos tenido alumnos que con 87 años se han atrevido a bucear con nosotros. Tenemos un completo equipo de acompañamiento que

se encarga de apoyar a quienes se atreven a tirarse al agua”

Aclaró que si bien no tienen inscripciones abiertas aún, invitan a seguir su trabajo a través de las redes sociales en Facebook e Instagram, donde pueden encontrarlos como @Buceo-Tarapacalquique y en la web buceotarapaca.cl, donde están informando si se abre algún cupo.