

28 adultos mayores egresaron del nuevo CEDIAM de Queilen

El centro de Día de Adultos Mayores trabajó durante un año con ellos con el propósito de mejorar sus cualidades cognitivas, físicas y sociales.



na emotiva ceremonia de egresos de 28 adultos mayores del Cediám de Queilen se llevó a cabo en el Centro

Cultural "Refugio de Navegantes" de la ciudad.

Axa Andrade, Encargada del centro CEDIAM Queilen (Centro de Día para Adultos Mayores) explicó que el trabajo de ella y dos profesionales más, funcionan bajo

el alero de la Dirección de Desarrollo Comunitario de la Municipalidad quienes a su vez coordinan acciones con la Oficina del Adulto Mayor de la misma entidad; ha permitido trabajar durante más de un año con personas mayores en las áreas cognitivas, físicas y sociales para mejorar su calidad de vida y mantener su independencia.

"Durante este año el equipo técnico del CEDIAM trabajó por ejemplo el Área Cognitiva implementando actividades como ejercicios de memoria, juegos mentales, lectura, escritura y resolución de problemas. También se usan técnicas para mejorar la atención, el lenguaje y las funciones ejecutivas y retrasar, de esta forma, el deterioro cognitivo. Fueron 30 adultos mayores en general, quienes estuvieron con nosotras". Enfatizó la profesional.

Por su parte el alcalde de la comuna se mostró muy emocionado y a su vez conforme con los resultados de este programa que en el fondo busca entregar más dignidad a nuestros adultos mayores desde una perspectiva profesional, pero con un marcado acento familiar. **"Estoy muy emocionado de ver la alegría de los adultos mayores que hoy egresan, ver como ellos han establecido lazos de cariño y amistad con las profesionales es verdaderamente gratificante. Nosotros apostamos por este programa y traer el CEDIAM a Queilen y vemos que no nos equivocamos, pues estamos entregando un espacio real de integración y protección de nuestros adultos mayores, así como también entregar redes de apoyo a quienes estén solitos. De verdad muy conforme con el trabajo y feliz de ver a nuestros adultos mayores aprendiendo cosas nuevas y felices que es lo más importante".** Enfatizó el edil.

Cabe señalar que los adultos mayores egresados tuvieron la posibilidad de trabajar en fortalecer el área física con ejercicios adaptados a las capacidades de cada persona, como caminatas, gimnasia suave, yoga, estiramientos, y actividades que mejoren la coordinación, el equilibrio y la fuerza, por ejemplo. También se trabajó y aprendieron a través de actividades sociales en donde se incluyó talleres grupales, manualidades, conversaciones, juegos de mesa, celebraciones y eventos con el fin de una mejorar en su estado emocional y bienestar social.