

[TENDENCIAS]

¿Qué tan perjudicial puede ser no desmaquillarse antes de dormir?

Si bien no hacerlo no genera un daño grave ni irreparable, sí podría alterar el aspecto de la piel y causar conjuntivitis.

Ignacio Arriagada M.

Maquillarse la cara y utilizar los cosméticos preferidos con cierta periodicidad es un acto muy habitual en las mujeres, puesto que, entre otras virtudes, potencia su apariencia y permite expresar a cabalidad el estilo personal. Y aunque esta tarea no supone, en parte, un gran esfuerzo, lo que sí genera muchas veces desidia es desmaquillarse. ¿Las razones? Cansancio, pereza, costumbre o incluso descuido ocasional.

Otro factor habitual que incide es la falta de conocimientos sobre las consecuencias de no quitarse el maquillaje. En esa línea, este medio contactó a una especialista en el área para ahondar en este tema.

“Más que ser perjudicial para la salud, el no desmaquillarse puede generar un



SHUTTERSTOCK

NO QUITARSE EL MAQUILLAJE DEL ROSTRO ES, EN ALGUNAS OCASIONES, UNA TAREA QUE GENERA PEREZA EN ELLAS.

y eso da un aspecto de piel más sucia o preponderante a acné”, parte explicando a este medio la doctora Pilar de la Sotta, dermatóloga de Clínica Universidad de los

hay otros órganos y vellos que podrían verse en riesgo. “En las zonas más sensibles, como alrededor de los ojos, el dejarse la máscara de pestañas puede generar

Consultada la experta si además de la piel el no desmaquillarse compromete otras funciones, aseguró que no.

La frecuencia con la que

no existe una restricción sobre cuánto uno puede o debiese hacerlo, “pero sí, lo ideal es hacerlo con productos de buena calidad, que sean adecuados al tipo de

secas y las que presentan mayor sensibilidad, se deben ocupar productos hipoalérgicos”.

CÓMO DESMAQUILLARSE

Quitarse correctamente el maquillaje y utilizar los productos adecuados para el tipo de piel es trascendental para mantenerla sana, radiante y evitar cambios en su apariencia.

Por ello, la doctora Pilar de la Sotta dice que “lo ideal es usar productos específicos desmaquillantes según el tipo de piel y el maquillaje que se use”.

A lo anterior especifica que “si es una piel seca-sensible, se debe usar productos más oleosos o menos agresivos. En el caso de la máscara de pestañas, si es resistente al agua requiere desmaquillante con más oleoso e incluso aceites tipo vaselina líquida para poder retirar. En el resto de la cara lo ideal es usar jabones suaves junto

también, espuma y más que ados”.