



# JUNTOS

X LA SALUD MENTAL



## Hablemos de lo que no se ve

En el ajetreo diario, a veces pasamos por alto nuestros propios desafíos emocionales. El estrés en el trabajo puede generar ansiedad y depresión, que muchas veces parecen invisibles pero impactan fuertemente en tu salud y tu desempeño laboral.

**Es momento de hablar y priorizar tu salud mental.**

AUSPICIAN:



ORGANIZAN:

