



Preocupa alta cifra de intentos suicidas al año: más de mil en promedio

REGIÓN. En el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, Fundación OPA, Ufro y Seremi de Salud participaron en jornada preventiva y se presentó libro "Razones para Vivir".

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

Sobre mil intentos suicidas y 120 suicidios consumados al año es la dramática estadística regional de los últimos años en torno a este sensible tema, frente al cual distintos organismos buscan avanzar en la necesaria prevención.

Precisamente en el Día Mundial de Prevención del Suicidio que se conmemora cada 10 de septiembre, se realizó la Primera Jornada de Prevención del Suicidio: "De La Frontera al Sur", organizada por la Fundación OPA y la Universidad de La Frontera, con charlas magistrales, talleres y actividades paralelas, teniendo como objetivo

120 son los casos de personas que se quitan la vida cada año en nuestra Región, según la Seremi de Salud.

promover el diálogo en relación a la prevención, destacando la importancia de abordarlo desde una perspectiva multidimensional, integrando diversas disciplinas y enfoques para ofrecer soluciones efectivas.

Sobre la situación regional, el seremi de Salud, Andrés Cuyul, explicó que existe una vigilancia activa en relación al tema a nivel de los centros de salud, existiendo un incremento exponencial en los últimos años de las lesiones autoinfligidas.

"Hemos visto que en los últimos años tenemos un promedio de mil casos de personas que han intentado suicidarse y este año a la fecha llevamos ya 1.400 personas con lesiones autoinfligidas; en promedio en la Región nosotros tenemos 120 suicidios anuales lo que nos preocupa", destacó la autoridad sanitaria regional, insistiendo en que la prevención pasa por un abordaje multisectorial. "La promoción y la prevención está en el ámbito de la educación, de la cultura, de la seguridad, la vivienda, el esparcimiento y es por eso que este año enviamos al Congreso la Ley de Salud Mental Integral que involucra a múltiples ministerios", enfatizó.



LA PREVENCIÓN ES EL EJE CENTRAL DE UN FASELO QUE PROGRESIVAMENTE HA IDO EN AUMENTO.

En la oportunidad y como parte de las actividades de la jornada de prevención, se efectuó la presentación del libro "Razones para Vivir", publicación que es el resultado de una colaboración intersectorial entre el Programa de Salud Mental de la Seremi de Salud y la Seremi de las Culturas, las Artes y el Patrimonio.

Este libro es un testimonio colectivo que resalta las diversas razones que impulsan a los jóvenes de La Araucanía a se-

guir adelante, subrayando la relevancia de actividades creativas y recreativas en la promoción de la salud mental.

DÍA MUNDIAL

El Día Mundial de la Prevención del Suicidio es impulsado por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y avalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) centrando la atención en el tema, reduciendo el estigma y creando conciencia entre las

organizaciones, el gobierno y el público.

En tal sentido, Fundación OPA está enfocada en la promoción del cuidado de la Salud Mental y prevención del suicidio. "Desde nuestra fundación creemos que en la prevención del suicidio es necesario generar entornos seguros y empáticos, desestigmatizar el hablar sobre salud mental e ir más allá, atrevernos a preguntar cómo está el otro sin juzgarle", se indica en su sitio web.