



## Refuerzan Línea \*4141, acciones preventivas y estrategia en temas de Salud Mental

**Coyhaique.-** En el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio #ConversarNosCuida, equipos de la Seremi de Salud reforzaron acciones preventivas frente a este tema, de tal modo de generar conciencia en la comunidad sobre la importancia de promover un cambio hacia la comprensión de quienes viven o han vivido una crisis de salud mental.

En este sentido, la Seremi de Salud Aysén, Carmen Monsalve, recaló que la Salud Mental es una de las prioridades en las estrategias de salud. “Para nosotros, en nuestra región esto es un problema de salud pública latente, por eso es importante reforzar que además de las instancias asistenciales disponibles también existe una línea telefónica que es \*4141 no estás sola, no estás solo, donde se entrega información y orientación por parte de profesionales del área de la salud preparados para momentos de crisis de salud mental, con atención 24/7 donde como Ministerio de Salud mantenemos nuestro compromiso con reforzar, mantener y proteger la salud de toda nuestra comunidad, porque conversar también nos cuida”.

Trabajo en el área de Salud Mental que también se ha extendido a lo largo de la región de Aysén, como lo explicó la Encargada del Sudpto. de Salud Mental del Servicio de Salud Aysén, Andrea Fuentes Villalobos.

“A lo largo de la región también hemos estado realizando acciones en Cochrane, Chile Chico e Islas Huichas, como el entrenamiento de atención a los equipos de atención primaria, y por otro lado, hemos potenciado la línea

\*4141 donde los equipos clínicos que atienden las llamadas, se contactan directamente con los equipos locales. Ahora, uno de los grandes logros que hemos tenido como sector, es que estamos llegando a pesquisar el riesgo antes del intento de suicidio, y eso es muy importante. Conversar nos cuida, y que cualquier persona puede salvar una vida en la conversación para prevenir el suicidio, lo que se necesita es estar atento, acompañar y saber donde llevar a las personas donde nuestra red asistencial esta completamente disponible,” puntualizó.

### Acciones por la Salud Mental de Aysén

La utilización de la línea telefónica \*4141, que opera los 365 días del año y es de carácter gratuita, es una de las herramientas relevantes en materia de Salud Mental, ya que realiza seguimiento a quienes se han contactado pidiendo ayuda e incluso, por esta vía, se puede concretar una atención más especializada del usuario. Situación que a nivel regional registró durante el año 2023 cerca de 50 llamados a esta plataforma, y en lo que va corrido de este año,

el número de usuarios bordea los 20 llamados, los cuales han sido derivados a especialistas de la red asistencial.

Respecto al arribo de nuevos profesionales del área de Salud mental, se contempla que entre los años 2025 y 2027, la llegada de 08 psiquiatras quienes se distribuirán en las comunas de Coyhaique y Aysén, quienes además realizarán atenciones a usuarios del resto de la región vía telemedicina.

Durante este año, se ha dado continuidad a la Mesa Regional Intersectorial de Salud Mental en la que anualmente se elabora en conjunto con las y los participantes de este espacio un Plan Regional Intersectorial para la Prevención del Suicidio, el que actualmente se encuentra en desarrollo, tal como ha ocurrido con jornadas de capacitación para gestores preventivos en salud mental o los talleres con tutoras de residencias familiares; acciones que se han visto fortalecidas gracias al trabajo desarrollado con instituciones del Estado.



PUBLICITA CON NOSOTROS

9 35676219 - 9 75699678