



Proyecto “Mejorar y cuidar la salud mental del adulto mayor”

En el mes de julio se dio inicio al proyecto “Mejorar y cuidar la salud mental del adulto mayor”, financiado por el Concurso de Vinculación con la Comunidad 8% del Fondo Nacional de Desarrollo Regional año 2024 del Gobierno Regional de Aysén.

El proyecto consiste en terapias complementarias de salud mental y física para dolencias propias de las per

Esta iniciativa fue planteada por la agrupación cultural de adultos mayores la flor del copihue para sus integrantes y como aporte a la comunidad se ofreció incorporar a 10 personas del programa “Vínculo” ejecutado por el municipio de Coyhaique y 10 beneficiarios del programa “inclusión social y rehabilitación para personas mayores” que lleva adelante Hogar de Cristo, en localidades rurales.

La intervención consiste en atención de terapeutas de salud complementaria, ocupando diversas técnicas tales como: Acupuntura, terapia floral, sanación pranica, biomagnetismo y orientación nutricional. Estas son ejecutadas dos veces al mes en sala de atención de las terapeutas y en el domicilio de las personas mayores en las localidades rurales de Villa Frei, El Blanco, Balmaceda, Ñirehuao y Villa Ortega.



Este proyecto tiene dos miradas, por un lado un enfoque anticipatorio y preventivo para evitar la dependencia, discapacidad y morbimortalidad de las personas mayores. Invitándolos a un cambio de estilo de vida, entregando herramientas para gestionar emociones relacionadas con pérdidas de personas cercanas y cambios en su situación familiar/personal, a modo de mantener la funcionalidad y así una mejor calidad de vida.

Por otra parte atender a personas que sufren enfermedades crónicas que se encuentran en tratamiento, quienes se ven afectadas más allá del dolor de su cuerpo, mente y espíritu,

lo que impacta negativamente en su entorno social.

Esta iniciativa espera apoyarla a las personas mayores en la búsqueda de un mejor y mayor bienestar en general.

Ya en un segundo mes de intervención es dable destacar la buena recepción y responsabilidad con que participan las personas beneficiarias del proyecto, el compromiso y profesionalidad de las terapeutas, el significativo aporte del programa que ejecuta HdC y programa Vínculo y la Agrupación cultural de adultos mayores Flor del Copihue que lleva adelante esta importante iniciativa.