



EL ORIGEN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (APS)

Señor Director:

En Chile la Atención Primaria de Salud (APS), tiene su origen en la década del sesenta, con el fin de lograr que los servicios de salud lleguen a la población más vulnerable ubicada a nivel rural. Con dicha necesidad, en la década del setenta se promueve un enfoque en la salud pública y comunitaria, que se mantuvo con alzas y bajas hasta comienzo de los noventa.

En 1993 se promulga la Ley de Atención Primaria en Salud, la cual establece el marco jurídico y provoca una revitalización en la APS e incorpora el modelo de atención familiar y comunitario. Hoy la APS se encuentra en constante evolución, pues se enfrenta a

nuevos desafíos tales como una población más anciana, y la necesidad de fortalecer la promoción de la salud y prevención de enfermedades emergentes.

Pero ¿cuál es el origen de la conmemoración de este tipo de atención? Desde 1978, cuando en Alma Ata Rusia se realiza la Conferencia Internacional de Atención Primaria de Salud, las autoridades de distintos puntos del planeta se reunieron para hacer frente a la problemática de salud mundial y definir líneas de acción. La Declaración de Alma Ata, promovida ese año por la Organización Mundial de la Salud (OMS), dio un impulso decisivo a la Atención Primaria en Salud.

En cuanto a su origen como sistema de atención, se origina a partir de las necesidades de entregar atención de salud accesible y equitativa a la población en la década del cuarenta y cincuenta, post segunda Guerra Mundial, donde se reconoce la necesidad de un sistema de salud que sea inclusivo. Por lo anterior también dio paso a que, en 1946, se fundara la Organización Mundial de la Salud, que hasta estos tiempos entrega los lineamientos de las políticas públicas de salud.

Este sistema de atención cubre todo el ciclo de vida del individuo, esto es, embarazo, control sano infantil, salud adolescente, enfermedades crónicas, salud del adulto mayor y actividades asociadas como exáme-

nes preventivos, visitas domiciliarias a pacientes con dependencia severa, tratamientos, talleres educativos y actividades de promoción.

En nuestro país, la APS es el primer contacto de las personas con el sistema de salud, principalmente en los Centros de Salud Familiar (Cesfam), en las postas rurales, hospitales comunitarios, y en operativos coordinados fuera de los establecimientos, tales como campañas de vacunación en los colegios, operativos en terreno, y en la época de pandemia de Covid-19 en actividades de testeo en lugares como plazas o ferias libres.

Juan Videla Alfaro,
Máster en Salud Mental