

## [TENDENCIAS]

# Asocian el uso frecuente del celular con peor salud de fumadores y diabéticos

Tras un seguimiento de 12 años a más de 400 mil personas, se observó un riesgo mayor de sufrir, entre otras afecciones, accidentes cerebrovasculares.

Agencia EFE  
Medios Regionales

**E**l uso frecuente de teléfonos móviles por parte de fumadores y diabéticos está asociado con el aumento de incidentes cardiovasculares, problemas psicológicos e inestabilidad emocional, según un estudio publicado en la revista médica *Canadian Journal of Cardiology*.

La investigación se realizó con los datos proporcionados por 444.027 individuos, sin ningún historial de enfermedades cardiovasculares, registrados con UK Biobank, un estudio a largo plazo del Reino Unido que analiza cómo la predisposición genética y la exposición ambiental influyen en el desarrollo de enfermedades.

Estos voluntarios registraron la frecuencia con la que usaron teléfonos móviles entre 2006 y 2010. Los investigadores definieron el uso frecuente de móviles como al menos una llamada por semana.



LOS TELÉFONOS CELULARES EMITEN ENERGÍA ELECTROMAGNÉTICA.

Los científicos siguieron a los participantes del estudio durante una media de 12,3 años utilizando datos de hospitales y registros de mortalidad para controlar cuatro sucesos cardiovasculares: accidente cerebrovascular, enfer-

medad coronaria, fibrilación auricular e insuficiencia cardíaca.

Con estos datos, evaluaron cualquier posible asociación entre el uso frecuente de teléfonos móviles y estas condiciones de salud.

“El objetivo era valorar la asociación potencial del uso regular de teléfonos móviles con incidentes de enfermedades cardiovasculares y explorar los efectos mediadores del sueño y salud mental”, declaró Ziliang Ye, uno de los autores del trabajo.

“Descubrimos que, comparados con los usuarios que no utilizan de forma frecuente los teléfonos móviles, los usuarios frecuentes tuvieron un riesgo más elevado de incidentes de enfermedades cardiovasculares”, añadió.

Otro de los autores del estudio, la doctora Yanjun Zhang, apuntó que las posibles razones de este vínculo están en la tecnología móvil: “Los campos electromagnéticos de radiofrecuencia emitidos por los teléfonos móviles causan la desregulaciones, respuestas inflamatorias y estrés oxidativo, por lo que se espera que afecten a una variedad de órganos, como el corazón y los vasos sanguíneos”.