



Seminario sobre automedicación abordó el consumo de fármacos

Como parte del plan del trabajo de este 2024, SENDA junto a miembros del área de drogas (de Arica y Perú) de la Subcomisión de Desarrollo Social y Género del Comité de Integración y Desarrollo Fronterizo desarrollaron el Seminario Internacional Automedicación; riesgos y alcances psicosociales en Estudiantes de Educación Superior. En la instancia; los exponentes de Chile, Carlos Iglesias y Francisca Valencia, ambos médicos psiquiatras del Servicio de Salud Arica y Parinacota, y Jocelyn Cruz desde Tacna, Perú analizaron las diferentes variables que afectan la salud de las personas como factores que pueden decantar en la automedicación a través de ansiolíticos o psicoestimulantes y que en el peor de los casos puede llevar al uso indebido o abusivo de estos fármacos. Los expertos destacaron la importancia del diagnóstico adecuado para el consumo de determinados fármacos, mostraron el funcionamiento y reacción del cerebro frente al uso de medicamentos ansiolíticos y finalmente se detalló cómo el sueño puede afectar el bienestar físico, mental, emocional y cognitivo de las personas resaltando la importancia de no privar el sueño de

La actividad fue encabezada por SENDA.

manera deliberada, situación que podría generar enfermedades como la prediabetes o, tener consecuencias como la infertilidad o exacerbar sensaciones como, por ejemplo, el placer facilitando el consumo de determinadas sustancias.

Respecto de la participación de Psiquiatras expertos en salud mental, la directora regional del Servicio de Salud Arica y Parinacota, Patricia Sanhueza Zenobio aseguró, "estamos muy contentos de que dos psiquiatras de nuestra red de salud mental hayan colaborado con sus conocimientos y experiencia en esta actividad. La automedicación es un grave problema de salud pública que nos involucra a todas y todos, sobre todo cuando se suma a la prevención de las adicciones. Confiamos en seguir con este trabajo colaborativo con SENDA para evitar que el mal uso de medicamentos pueda afectar la salud de las y los jóvenes de nuestra región".