



## Continúan los talleres para capacitar a personas cuidadoras gracias a proyecto “Te cuido, me cuido: Formación red de soporte para cuidadores”



• La jornada fue organizada por el Observatorio por los Derechos de las Personas Mayores de Melipilla, proyecto que fue adjudicado a la institución gracias a recursos del Gobierno Regional.

Una nueva jornada de capacitación se vivió en dependencias de Delegación Presidencial Provincial de Melipilla, en el marco del programa “Te cuido, me cuido: Formación red de soporte para cuidadores”, proyecto impulsado por el Observatorio por los Derechos de las Personas Mayores de Melipilla, iniciativa financiada gracias a recursos del Gobierno Regional, la cual es apoyada por Delegación Provincial.

Eduardo Loayza, presidente de la organización de mayores, expuso que “el proyecto en general es para toda la Provincia de Melipilla, donde iremos a todas las comunas de la provincia con profesores para preparar gente para cuidar personas postradas. Ese es el fin, hacer algo que permanezca en el tiempo. Tenemos hasta diciembre con este programa, y el 14 de octubre vamos a tener una actividad masiva, con apoyo del Observatorio por los Derechos de las Personas Mayores de Melipilla, municipalidad, y Delegación Provincial de Melipilla, invitación general donde vamos a citar a grupos sociales, donde estará también el Hospital de Melipilla. Con esto, realizaremos el cierre de clases en Melipilla”, agregando que continuarán trabajando en otras comunas, a objeto de generar una red de cuidadores en el territorio.

Asimismo, Sebastián Roa, coordinador de Nutrición y SEDILE del Hospital San José de Melipilla, detalló que en la jornada se abor-

dó temas de alimentación para personas postradas. “Hablamos sobre alimentación en personas dependientes. Entregamos consejos sobre el tipo de alimentación que debe tener según el tipo de dependencia que tenga el paciente, y se dieron indicaciones sobre cómo debiese ser la alimentación según el tipo de usuario. Lo importante siempre es dar la mayor autonomía posible. Si el usuario puede comer solo, es lo ideal”, enfatizó.

En esta línea, agregó que “es importante dar opciones, que la alimentación sea lo más variada posible, y dar la independencia que necesitan dentro de lo posible. Por ejemplo, si el paciente

se puede sentar a la mesa a comer, es lo ideal. Que haya espacios para compartir, y en caso de las demencias, que se generen hábitos, que se creen horarios para que los pacientes sepan que deben comer en ese horario, y dependiendo del tipo de patología, comer con la familia es más fácil. Que los usuarios tengan su espacio, sus utensilios, plato y cuchara, para que sepan que deben comer en ese horario”.

El profesional destacó que los principales errores en que se incurre al cuidar a una persona, es obligar. “La idea es conversar, idealmente que comparta con la familia, para que sepa que no es sólo él quien va a comer, sino que va a comer con el resto de la familia”, concluyó.

## ENTRE BRUJAS

JUNTO A SILVANA MORALES  
Y MARIANELA DURÁN

#Mañana Informativa

**RADIO LUBNA** 90.3 FM

radiolubna.cl

**ON AIR**

Escúchanos de  
Lunes a Viernes  
11:00 a 13:00

FaceApp