



Numerosos vecinos participaron de la actividad.



El alcalde Patricio Ferreira felicitó a los participantes.

# Corrida Familiar cerró actividades del Mes del Corazón en Alto Hospicio

Alcalde Patricio Ferreira destacó actividad organizada por el Departamento de Salud Municipal de esa comuna

Conmemorando el mes del corazón, entre otras actividades realizadas para prevenir y detectar enfermedades que pueden afectar su funcionamiento, la municipalidad de Alto Hospicio junto al Departamento de Salud Municipal desarrolló una Corrida Familiar en el sector del Parque Los Cóndores

En el evento, el alcalde Patricio Ferreira acompañado del seremi de Salud David Valle, felicitó la convocatoria de más de un centenar de vecinos y vecinas que participaron de la carrera que se dividió en dos categorías todo competidor de 1K y 3K (kilómetros).

Asimismo, reiteró la importancia de la práctica deportiva y recreativa en la comunidad para evitar prematuras enfermedades, sobre todo, cardiovasculares por el sedentarismo, la inactividad física o la falta de ejercicio. Y así como hoy, finalizando el Mes del Corazón, se realiza una corrida, el municipio seguirá fortaleciendo la vida saludable con más talleres y programas en beneficio de toda la población.

Al respecto, el seremi de Salud calificó de mucha

importancia el trabajo colaborativo entre el municipio de Alto Hospicio y la seremi de Salud de Tarapacá, en la promoción y cuidado de la salud de las personas.

En esta oportunidad, indicó estar muy contento por el entusiasmo de los hospicianos con esta jornada deportiva donde se fomenta la actividad física junto a la alimentación saludable, para mantener un cuerpo y mente sana.

Por otra parte, el concejal José Luis Astorga que estaba acompañado de su familia, y que intervino en la corrida, valoró la iniciativa que ayuda a cuidar la salud de las personas. Una bonita instancia familiar que les hace reflexionar sobre el autocuidado y cambio de hábitos para prevenir enfermedades.

Finalmente, uno de los ganadores de la corrida 3k, Renato Pino, estudiante de Técnicos en Enfermería de Nivel Superior (Tens), destacó la jornada que reunió a la familia hospiciiana, incentivando el ejercicio y la vida saludable, diciéndole un rotundo no al consumo de las drogas y bebidas alcohólicas.

## MES DEL CORAZÓN

Se consigna que en agosto se conmemora, a nivel mundial, el Mes del Corazón, para promover e informar sobre conductas saludables y prevención de las enfermedades cardiovasculares. Estas son la primera causa de muerte en el país y a nivel mundial. Estudios médicos señalan que el 80% de las muertes prematuras por enfermedades cardiovasculares, podrían evitarse cambiando los hábitos.

