



Estudian si los cambios de turno constantes causan cáncer

Cuando hay un desajuste de ritmos circadianos puede haber un impacto en la salud.

¿Qué consecuencias tiene para la salud estar sometidos a un constante a turnos de trabajo incompatibles con los biorritmos? El Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), en España, ha creado el primer biobanco de muestras de auxiliares de vuelo para comprender cómo afecta a las defensas tener un reloj biológico distorsionado.

El sistema inmune fun-

ciona en ciclos de 24 horas basados en una etapa de reposo y otra activa, en la que hay más leucocitos en los tejidos (glóbulos blancos que ayudan a combatir las enfermedades e infecciones).

Los investigadores del CNIO creen que en las personas sometidas constantemente a cambios de turno de trabajo ese ciclo biológico se desincroniza y el número y las funciones de sus leucoci-

tos protectores dejan de ser óptimas.

Para comprobarlo y seguir avanzando en investigación médica, en 2021 el CNIO sumó a su biobanco una colección de muestras biológicas de un grupo de población sometida a constante alteración de sus biorritmos: los auxiliares de vuelo.

Los problemas de salud y el desarrollo de determina-

dos tipos de cáncer son temas a menudo recurrentes de conversación entre tripulantes de larga distancia que llevan más de 15 años de carrera.

Así, el biobanco abrió una colección específica de muestras que sirviera específicamente para estudiar los efectos del desfase horario crónico en las células del sistema inmunitario de estos trabajadores.



Los auxiliares de vuelo son los más expuestos a estos cambios.