

# El 85% de los adolescentes en Antofagasta no hace ejercicio

Según datos arrojados por una encuesta del Ministerio del Deporte.

Según la "Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2021 para la población de 5 años y más", del Ministerio del Deporte, el 85,3% de los jóvenes de entre 11 y 17 años en la Región de Antofagasta son inactivos físicamente, siendo una de las con peor índice del país.

A nivel nacional, el índice de sobrepeso y obesidad infantil se acerca al 45%, considerado más alto que el promedio de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico, el cual es de 25%.

La Seremi de Salud impulsó diálogos ciudadanos que recojan propuestas para enriquecer un proyecto de ley que busca estimular la actividad física en los colegios.

En ese sentido, la seremi de Salud (s), Leonor



MAGALY VISEDO / AGENCIA UNO

Antofagasta es una de las regiones con peor índice a nivel nacional.

Castillo, señaló que están trabajando para recoger las inquietudes de la ciudadanía, con el objetivo de enriquecer el proyecto de ley "para estimular la actividad física y el deporte en establecimientos escolares", el cual se encuentra actualmente en tramitación en el Congreso.

"Ya realizamos un primer diálogo acá en Antofagasta, al cual asistieron cerca de 160 personas ligadas al mundo estudiantil, sociedad civil y entidades relacionadas con el deporte y la actividad física. Fue realmente muy valioso todo lo que se recogió en esa jornada", indicó Castillo.

El mencionado proyecto de ley tiene como objetivo disminuir los niveles de sedentarismo, obesidad y sobrepeso en menores de edad, aumentando los tiempos destinados a la actividad física dentro de la jornada escolar en los establecimientos.