



## El estrés durante el confinamiento por el covid-19 alteró el ciclo menstrual

Un trabajo ha indagado la relación entre la salud mental y los cambios en la regla.

Por mucho tiempo se creyó que el covid-19 fue el principal responsable de la alteración del ciclo menstrual en muchas mujeres durante la pandemia. Sin embargo, una reciente investigación liderada por ginecólogos del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, España, indica que este cambio se produjo por el confinamiento.

Para llegar a esta conclusión, los especialistas encues-

taron a más de 4.900 mujeres de ese país, de entre 15 y 55 años, que no habían contraído la enfermedad.

Los principales resultados arrojaron que el 92,3% tuvieron al menos una menstruación durante el confinamiento, mientras que el 7,7% presentó amenorrea, que es la ausencia del período.

El trabajo revela, además, que los cambios en el estado

emocional, y no tanto la duración e intensidad del aislamiento o la exposición a la enfermedad, influyeron significativamente en los trastornos menstruales.

De la encuesta también se extrae otro dato relevante: el 50,1% de las mujeres consultadas considera que la calidad de vida global empeoró durante el confinamiento, mientras que el 41,3% cree que permaneció igual y el

8,7% que mejoró.

En cuanto a la actividad sexual, disminuyó en el caso del 49,8% de las entrevistadas, se mantuvo igual en el 40,7% y aumentó en el 9,5%.

El trabajo del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau es el primero que ha indagado la relación entre la salud mental y los desequilibrios en la regla durante los primeros meses de la pandemia del covid-19.



El estado emocional influye en los trastornos menstruales.

SHUTTERSTOCK