

**COLUMNA**

**Alejandro Lara Muñoz**  
académico Departamento de Simulación Clínica, Universidad de Las Américas

**Medicamentos**

Los medicamentos son compuestos químicos diseñados para tratar o aliviar los síntomas de diversas enfermedades. Su uso adecuado puede tener un impacto positivo en la salud de la población, contribuyendo al bienestar general y mejorando la calidad de vida. No obstante, la venta de fármacos a bajo costo en lugares informales, como ferias libres o comercio ambulante, conlleva múltiples riesgos para nuestro organismo,

ya que estos compuestos no cumplen con los estándares de calidad y seguridad necesarios.

Si se padece una enfermedad crónica, la ingesta de un comprimido adulterado o en mal estado, no genera el efecto esperado y, en lugar de mejorar la condición del paciente, la empeora e incluso puede llegar a comprometer el funcionamiento de órganos vitales como los riñones o el hígado. Esto se debe a que el com-

puesto activo del medicamento podría estar alterado o no contener la concentración óptima, impidiendo así el efecto terapéutico requerido. Es crucial evitar la automedicación, siguiendo siempre la prescripción médica. El adquirir comprimidos, jarabes, inhaladores o gotas en farmacias, también permite optar a una alternativa bioequivalente, es decir, a un mismo compuesto activo, pero a un menor precio.