

Cecosf de cerro Alegre cerró el mes del corazón con actividad junto a pacientes

También vecinas regalaron artículos a los postrados y se entregó información sobre los síntomas de un accidente cerebro vascular y otras patologías cardíacas.

David Muñoz Castillo
cronica@lidernantoniocil.cl

El Centro Comunitario de Salud Familiar (Cecosf) del cerro Alegre cerró el mes del corazón con una actividad que contó con la participación de los pacientes del recinto asistencial, los funcionarios del establecimiento de salud y vecinos.

El evento del cierre del mes del corazón consistió en la entrega de información referente a los cuidados y síntomas de un accidente cerebro vascular o hipertensión, a través de folletos. Además alumnos de un establecimiento del sector visitaron el centro y participaron en un juego de ruleta con preguntas relacionadas al corazón y sus enfermedades.

También las monitoras de salud que capacita el Cecosf en el módulo de terapia ocupacional participaron y desplegaron los conocimientos aprendidos. Entregaron regalos a los pacientes postrados, que eran artículos que les pueden facilitar la vida, como abotadores o aparatos para



FOTO CEDIDA

LOS FUNCIONARIOS DEL CENTRO PREPARARON ACTIVIDADES PARA CERRAR EL MES DEL CORAZÓN.

que se pongan los calcetines sin agacharse.

ASISTENCIA

Entre los funcionarios que acompañaron a los pacientes en este cierre del mes del corazón estaban María Jesús Vásquez, la encargada (s) del Cecosf; Paulina Dí-

20,5

millones de personas mueren al año en el mundo por algún tipo de patología cardíaca.

az, encargada de Participación y Promoción, la doctora Constanza Palma, médico del Cecosf Cerro Alegre, encargada de Salud Mental, Ecicep y quien realiza el taller de arteterapia en acuarela; y Patricio Grillé, encargado de mantención.

Soraya Cruces, encargada de Salud Familiar en el establecimiento contó que "durante agosto se realizaron varias actividades alusivas al mes del corazón, como la difusión de videos preventivos en Instagram, entrega de flyers, acciones

preventivas a través de la realización del Empa (Examen de Salud Preventiva del Adulto) y en la actividad del día viernes participaron alrededor de 80 personas".

En este mes los equipos de salud despliegan un conjunto de actividades entre sus usuarios para promover en la población estilos de vida saludables y factores protectores para las enfermedades cardiovasculares.

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en el mundo, a través de ataques cardíacos, accidentes cerebro vasculares o insuficiencias cardíacas. Al año 20,5 millones de personas mueren por estas causas en el mundo.

En el Cecosf de cerro Alegre los pacientes se atienden por el sistema Estrategia de Control Integral Centrado en las personas, que "engloba la atención de hipertensos, diabetes, dislipidémicos. Además de otras patologías como accidentes vasculares, artrosis, salud mental, epilepsia y ACV", detalló Soraya Cruces.