



Con gran éxito se realizó el 'Casi Pasamos Agosto' en Cefsam San Felipe El Real

El pasado viernes 30 de agosto, el Cefsam San Felipe El Real celebró el 'Casi Pasamos Agosto', evento abierto dirigido a personas mayores ya sean usuarias del establecimiento o no, que consistió en la realización de diversas actividades de entretenimiento.

Iniciada a las 10:00 de la mañana, la actividad reunió alrededor de 80 participantes que disfrutaron de un bingo, números artísticos, 'baile entretenido' y concursos como 'la mesa pide' y 'si se la sabe, cante'.

Siendo el sexto año consecutivo que se desarrolla, su objetivo fue festejar a los adultos

• Alrededor de 80 personas de la tercera edad se reunieron para disfrutar de las distintas actividades preparadas por el personal del recinto de salud.-

mayores por la responsabilidad en asistir a sus controles médicos y participar de los programas del recinto de salud.

Claudia Zamora, kinesióloga y encargada del ciclo vital de personas mayores del Cefsam, se refirió al motivo de celebración. *«Ellos siempre cumplen con sus controles, asisten a todas las actividades que realizamos y siempre tienen buena disposición y coopera-*

ción, así que esto es un agradecimiento para ellos».

La instancia además, contó con un stand de alimentación saludable. *«Generalmente nosotros damos una colación y un desayuno, pero este año además, todo lo que se está sirviendo está hecho por la Unidad de Nutrición de nuestro Cefsam, contó con ingredientes saludables, así que se les cocinó galletas de avena, té,*



El pasado viernes 30 de agosto se celebró el 'Casi Pasamos Agosto' en el Cefsam San Felipe El Real.



Un bingo, números artísticos, 'baile entretenido', 'si se la sabe cante', fueron algunas de las actividades programadas.

café, chocolate caliente y además se están sirviendo de las mismas sopitas que dan acá, se les hizo un consomé con crutones», indicó Zamora.

Finalmente, el evento culminó alrededor de las 12:30 horas. Debido a su coincidencia con la realización del desfile de aniversario de la ciudad, concurrieron menos adultos mayores que otros años; sin embargo, sus asistentes gozaron de una mañana

entretenida festejando el haber pasado el invierno y sumar un año más de vida.



La instancia contó con un stand de alimentación saludable a cargo de la Unidad de Nutrición del recinto de salud.



Alrededor de 80 adultos mayores asistieron a la jornada.