



## UACH, 70 años

● El 7 de septiembre celebramos un hito importante en la historia de nuestra querida Universidad Austral de Chile: su septuagésimo aniversario.

En este contexto quiero expresar mi más profundo sentimiento de afecto a esta noble Institución en la que se han formado generaciones de profesionales que han contribuido al crecimiento y desarrollo de nuestra región y país.

En su evolución ha enfrentado varias crisis que, con decisión y esperanza, se han superado. La crisis de su nacimiento y su lucha contra el centralismo, la crisis de la acefalía rectorial tras la renuncia de su Fundador el doctor Eduardo Morales, la crisis de la intervención militar que generó temor y quiebre de las confianzas.

Desde hace algunos años la UACH enfrenta una nueva crisis, esta vez de carácter económico, generada por quienes abusando de un prestigio institucional duramente ganado abusaron del poder que tenían.

En estos momentos de dudas y angustias quiero expresar mi apoyo a esta noble Institución en la que laboré durante 46 años y reafirmar la fe en su capacidad para superar obstáculos.

La UACH ha sido y seguirá siendo un faro de conocimiento, innovación y progreso. Saludo con afecto a todos

los que han hecho posible este legado: académicos, funcionarios, estudiantes y egresados que han trabajado incansablemente para construir esta comunidad universitaria.

Su dedicación y pasión han permitido que la UACH se convierta en un referente de excelencia académica y compromiso social.

*Omar M. Henríquez F.  
Padre Fundador de la UACH*

## Pilar solidario 3.0

● Nuestro sistema previsional consta de tres pilares, el solidario, el contributivo y el voluntario.

Toda la problemática previsional actual y de los Gobiernos anteriores, refiere a la búsqueda de hacer solidaridad con el pilar contributivo, o en términos prácticos destinar a solidaridad o reparto, a una parte de la cotización adicional a cargo del empleador. El trasfondo de lo anterior no es la solidaridad en sí, sino un mayor control del Estado en temas de pensiones.

El pilar solidario nace en la década de los '80 con las antiguas pensiones asistenciales, para luego pasar a una versión 2.0 en el año 2008, con las pensiones solidarias, hoy Pensión Garantizada Universal, PGU.

Un pilar solidario 3.0 puede ser

clave para destrabar la discusión previsional, en donde adicional a la PGU, se generen aportes adicionales a las mujeres por su mayor expectativa de vida, como también bonos por años cotizados, pero siempre vía impuestos generales, con lo cual, no se tocan los ahorros reunidos por cada cotizante.

*Eduardo Jerez Sanhueza  
eduardo@masprevision.cl*

## Adelantan hora, retrocede Chile

● El próximo sábado 7 de septiembre se vivirá un nuevo, y poco aconsejable, cambio de hora en Chile. Se trata de la llegada del llamado "horario de verano", donde tendremos más luz natural en las tardes, a costa de levantarnos a oscuras.

La pregunta que surge de inmediato es si la medida es o no conveniente para nuestro organismo. La respuesta, desde la cronobiología (la ciencia que estudia como los organismos regulan temporalmente su biología), es categórica y solo una: no debiesen hacerse más cambios de hora.

Se trata de una postura que hemos expresado con fuerza desde la comunidad científica, insistiendo (cada vez que llega la hora de cambiar la hora) en las razones para mantener un solo horario durante todo el año, de forma

tal de priorizar que haya la mayor cantidad de luz posible a la hora de despertar. Así, lo recomendable sería, quedarnos en horario estándar o mal llamado "horario de invierno".

Forzar a nuestro cuerpo a cambios como el que se aproxima este 7 de septiembre puede afectar notoriamente nuestra salud debido a que el reloj biológico se desincroniza con el reloj social. Fatiga, dificultades para levantarse, episodios de ansiedad, menor rendimiento, incremento de los accidentes de tránsito e irritabilidad, son sólo algunos de los efectos que puede provocar el pedirle a nuestro cuerpo despertar a oscuras, confundiendo a nuestro reloj biológico.

Aun cuando todos los años insistimos en este mensaje, el cambio de hora se mantiene. ¿Qué estamos esperando para tomar en cuenta lo que décadas de estudios moleculares, conductuales, estadísticos y clínicos indican?: es ya hora de terminar con el cambio de hora. Por eso, nuestro llamado es a producir un cambio, no de hora sino que de la legislación vigente, retomando un debate que involucre a los actores pertinentes, y donde la comunidad científica sea realmente escuchada.

*Dr. Luis F. Larrondc  
Director del Instituto Milenio de  
Biología Integrativa (iBio)*

cartasaldirector@australvaldivia.cl