



## TD Escolar y Universitario

Ricardo Carcamo U.  
 ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



KARLA COLLAO

# “La natación es un deporte hermoso”

Es la capitana de su selección en la Unab, donde hace poco empezó a competir también en los 400 metros libres. Si bien

llegó al agua medio de casualidad, con el paso del tiempo se fue enamorando de la disciplina, sobre todo por los lazos que he hecho. Y entre el nado y los estudios, igual le queda tiempo para desarrollar sus intereses artísticos.

6 años

Lleva Karla practicando natación, un disciplina que ya forma parte de su vida. “Me gustaría seguir ligada siempre. Es un deporte hermoso, más que por el tema de la competencia por los lazos que se hacen”, dijo.

esta temporada, destacó que “pasan más que nada por el equipo, que es ser primeros a final de año a nivel regional, poder mantener la racha”.

De su rol de capitana, comentó que “para mí significa algo súper importante, porque soy la voz de mis compañeros con los grandes de arriba. Siempre debo informar cosas, estar solucionando y atenta a problemas que puedan ocurrir, y los compañeros acuden hartos a mí para hacer consultas. Pero independiente de eso, ser capitana me permite ayudar a mis compañeros a cumplir sus propias metas”.

Más allá que aún le queda en su carrera universitaria, Karla aseguró que le encantaría continuar en el mundo de la natación la mayor cantidad de tiempo posible.

“Me gustaría seguir ligada siempre a la natación. Es un deporte hermoso, más que por el tema de la competencia por los lazos que se hacen. Si bien es una disciplina más bien individual, se forman lindos lazos. Y pensando más a futuro, sería ideal para mí ganar un 400 libre, este año fue la primera vez que competí en esa prueba, no anduve mal, pero no gané (ríe). Allá apunto en este momento”, dijo.

Pese a lo intensa que es su agenda entre el deporte y los estudios, contó que le queda tiempo para desarrollar otras actividades. Allí, dedica espacio a sus intereses artísticos y también a su mascota.

“Me gusta mucho el área artística, tocar guitarra, dibujar. Además, pasar tiempo con la familia, porque en la época universitaria durante el semestre es complicado verlos todos los días... Ahora tengo un perrito igual, me gusta sacarlo a pasear y despejar la mente un poquito”, comentó.

Llegó al deporte medio de casualidad, pero no tardó mucho en apasionarse por el agua. “Partí hace cerca de seis años, por un amigo, que era pechista. Fui a natación libre un día, por iniciativa de él, por acompañarlo, veía a los ‘monstruos’ de la selección mientras flotaba en el agua, y el profe Claudio (Gajardo) me rescató de natación libre y ahí me puso a prueba en la selección”, contó Karla Collao, estudiante de Tecnología Médica de la Unab y que hoy es la capitana de la selección de natación de su casa de estudios.

Desde ese entonces, aseguró que ha crecido mucho. “Siempre le cuento a los chicos que van llegando y se sienten frustrados en sus comienzos, la primera que nadé 400 metros lo hice en una hora. Terminé cansada, toda contracturada y llegué muy frustrada a la casa porque veía a los demás y eran secos. Ahora, puedo nadar tres mil metros sin ningún problema, ha sido una gran evolución”, dijo.

¿Cómo ha compatibilizado el deporte con los estudios? Karla señaló que “a veces se hace un poco complejo. En mi carrera, en ocasiones los laboratorios son súper largos, bien tediosos, pero trato de todas las semanas cumplir con el horario de natación. Cuando entramos en periodo de exámenes se pierde un poquito el ritmo por el estudio, y acá en la universidad se le da más prioridad al estudio que a la competencia. Siempre trato de ser constante pese a todo, aparte que nuestras prácticas son en horarios que se pueden complementar bien, pues son de 19.30 a 21 horas los lunes, miércoles y jueves”.

En ese sentido, agregó que “es un privilegio contar con una piscina. He conversado con chicos y personas fuera de la Unab y que son nadadores o lo fueron, y dicen que es súper complicado, pues en verano se puede nadar en espacios abiertos, pero el resto del año no hay lugares apropiados”.

### Tiempo para todo

Consultada por sus metas para



FOTO: CEDIDA

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
 contacto@diarioconcepcion.cl