



Mg. ROMY ORTEGA MUÑOZ
 Docente Carrera de Enfermería
 Universidad Autónoma de Chile
 Talca

Viruela del mono ¿El nuevo Covid-19?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) decretó emergencia sanitaria internacional por la nueva variante de la viruela del mono, conocida como Mpox, reportándose alrededor de 17.500 casos y más de 500 muertes en al menos 13 países africanos según datos de los centros de control y prevención de enfermedades de África (CDC). Esto constituye una preocupación mundial, la cual se ve exacerbada por lo vivido desde el año 2020 producto del Covid-19, virus que obligó a un confinamiento mundial y que ocasionó la muerte de millones de personas en todo el orbe.

Chile no es ajeno a esta realidad, si bien aún no se registran casos de esta enfermedad, éstos si se reportan en Argentina, donde el número de afectados asciende a 5.

Pero ¿En qué consiste esta enfermedad? ¿Cuáles son sus síntomas? ¿Debo consultar en el servicio de urgencia en caso de presentarlos? La viruela del mono es causada por el virus del tipo Orthopoxvirus, que también incluye al virus de la viruela, puede transmitirse de varias formas, tales como:

- Contacto directo con animales infectados, a través de fluidos corporales o piel de roedores, ardillas y primates que están infectados con el virus.
- Transmisión humano a humano, que se puede propagar a través de gotas respiratorias grandes, contacto directo con fluidos corporales o materiales contaminados como sábanas o ropa.
- Contactos con lesiones en la piel. La erupción de la viruela del mono puede estar en contacto directo con lesiones o costras de una persona infectada.

En relación a los síntomas, suelen aparecer entre 5 y 21 días después de la exposición al virus y pueden incluir: Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de espalda, y fatiga. Puede haber también ganglios linfáticos inflamados (linfadenopatía), lo cual es una característica distintiva en comparación con la viruela en fase ya avanzada, aparece una erupción cutánea que generalmente comienza en la cara y luego se extiende a otras partes del cuerpo. La erupción pasa por varias etapas, como manchas rojas, ampollas, pápulas, y finalmente costras. Las medidas de prevención incluyen el lavado frecuente de manos y uso de equipos de protección personal como mascarilla y guantes en casos de contacto con animales o personas infectadas y evitar el contacto con animales como roedores en áreas endémicas.

Aunque la viruela del mono es menos mortal que la viruela tradicional, puede ser grave, especialmente en pacientes con sistemas inmunitarios comprometidos. La mayoría de las personas se recupera sin complicaciones graves, pero el tratamiento de apoyo y el manejo de síntomas son importantes. Con el fin de calmar a la población, la Organización Mundial de la Salud (OMS), manifiesta que el Mpox no es el nuevo Covid -19, sin embargo, como profesional de la salud hago un llamado a informarse de manera responsable y fidedigna sobre la viruela del mono y su variante, así como también a mantener la calma ante esta enfermedad y consultar en los servicios de urgencia sólo ante la aparición de algunos de los síntomas antes mencionados.