

EL DERECHO A ESTAR ACOMPAÑADA EN EL PARTO:

Una experiencia significativa para las mujeres y los recién nacidos

Anteriormente, la posibilidad de estar en compañía de una persona de confianza dependía del criterio del equipo médico. Hoy en día, gracias a nuevas normativas, este cambio ha sido fundamental para ofrecer una vivencia positiva.

EQUIPO EL OVALLINO
Ovalle

El apoyo al dar a luz es una práctica crucial para la estabilidad física - emocional de la madre y su bebé, contar con la asistencia continua de una persona de confianza durante el proceso de alumbramiento puede reducir el estrés y disminuir el riesgo de complicaciones.

La matrona y referente de la norma técnica de la Ley Mila (N° 21.372) del Hospital de Ovalle, Marcela Rozas, destacó la importancia de esta iniciativa en el bienestar de la mujer y su familia. Al respecto, la especialista explicó que "el acompañamiento continuo, desde la llegada hasta su alta, es vital no sólo para la contención emocional, sino también para fortalecer el apego y la lactancia".

El rol de una matrona durante el embarazo y parto es esencial para garantizar una estadía segura y humana. No sólo brinda apoyo emocional, sino que también desempeña un papel importante en la vigilancia de la salud, la identificación de complicaciones y la toma de decisiones informadas en



EL OVALLINO

El acompañarse de un ser querido durante el proceso de alumbramiento puede reducir el estrés y disminuir el riesgo de complicaciones.

colaboración con el cuerpo médico. Su conocimiento especializado y la capacidad para ofrecer alternativas no farmacológicas hacen de ellas un pilar indispensable, promoviendo un ambiente de confianza y respeto que favorece el trabajo de parto natural y empoderado.

Sobre los métodos no farmacológicos del alivio del dolor, Rozas detalló que "se utilizan técnicas como la aromaterapia, la musicoterapia, la libertad de movimiento, la hidroterapia y en aquellos casos que se solicita analgesia farmacológica también es una alternativa gratuita y disponible".

Parte de la preparación para el nacimiento de los neonatos, contempla

actividades como los talleres de preparación física y emocional, visitas guiadas del programa Chile Crece Contigo, que han sido claves para otorgar poder a las futuras madres y sus parejas o acompañantes. En este

sentido, la experta comentó que "es importante que busquen información, que lean sobre el proceso, la lactancia y que no pierdan ninguna oportunidad de aprender porque finalmente la protagonista es la mujer".