

LA DISCUSIÓN  
diario@ladiscusion.cl  
FOTOS: SSN

Y LOS SÍNTOMAS A LOS QUE SE DEBE PRESTAR ATENCIÓN

# Infectólogo del Hospital de Chillán explicó qué es la Mpox

**La patología se manifiesta con fiebre sobre 38,5 grados Celsius, ganglios inflamados, dolor de cabeza, muscular, falta de energía y también lesiones de la piel o las mucosas, que pueden ser planas, inflamadas o con líquidos.**

Una alerta sanitaria mundial activó la Organización Mundial de la Salud (OMS) respecto a la Mpox (monkeypox), situación ante la cual los especialistas reforzaron el llamado a tomar precauciones y estar atentos a la sintomatología de esta enfermedad.

En ese contexto, el infectólogo del Hospital Clínico Herminda Martín de Chillán, Dr. Christian Esveile, explicó que la patología presenta síntomas parecidos a los que se observaban en los pacientes de viruela en el pasado, aunque menos graves. “Destaca la fiebre alta sobre 38,5 grados Celsius, ganglios inflamados, dolor de cabeza, muscular, falta de energía y también lesiones de la piel o las mucosas que pueden ser planas, inflamadas o con líquidos. La Mpox es una enfermedad autolimitada, es decir que cede espontáneamente al cabo de unos días que van desde 14 a 21, siendo la sintomatología de mayor gravedad en niñas y niños, así como también en personas inmunosuprimidas”.

Según explicó el especialista, esta enfermedad se transmite de persona a persona, principalmente por gotículas respiratorias, también por contacto estrecho con secreciones infectadas de las vías respiratorias o de las lesiones cutáneas de una persona infectada así como también por objetos contaminados recientemente con los fluidos del paciente o materiales de la lesión.

El Dr. Esveile aseguró que la forma de contagio más habitual es mediante el contacto íntimo con una persona afectada por la enfermedad, ya sea “piel con piel, abrazos, masajes y besos, compartir objetos personales como ropa de cama, toallas, telas u otros, además de mantener contacto cara a cara, con

secreciones respiratorias, contacto con las lesiones, costras o fluidos corporales además de sostener relaciones sexuales e incluso solo con tocar los genitales”.

En caso de haber tenido contacto con una persona contagiada, se debe estar alerta a los síntomas antes descritos. Al respecto, la directora del HCHM, Dra. Luz María Morán resaltó que “es importante vigilar

el estado de salud, controlando frecuentemente la temperatura corporal y la aparición de las lesiones en la piel o en las mucosas, de advertirlas deben acudir a un centro asistencial usando mascarilla y cubriendo las lesiones, además de recomendar evitar el contacto íntimo con otras personas mientras dura el proceso de observación”.

La directiva además resaltó que

“nuestro Hospital está preparado para recibir consultas por esa causa y orientar a las personas que lo requieran. Está establecido un protocolo de vigilancia epidemiológica que realiza la Seremi de Salud, quienes luego del estudio evalúan si se cumplen los criterios para efectuar la vacunación, que en nuestra Región se realiza en el Centros de Salud Familiar Violeta Parra”.

En caso de haber tenido contacto con una persona contagiada, se debe estar alerta a los síntomas.



La Mpox es una enfermedad autolimitada, es decir que cede espontáneamente al cabo de unos días que van desde 14 a 21, siendo la sintomatología de mayor gravedad en niñas y niños”