



# Autocuidado y Salud Mental: Injuv y Bomberos firman convenio que se replicará a nivel nacional

**Coyhaique.-** El Instituto Nacional de la Juventud de la región de Aysén y Bomberos de Chile, firmaron un inédito convenio de colaboración, iniciativa que tiene por objetivo proyectar, coordinar y desarrollar actividades de colaboración educativa, a través del programa de Injuv Chile, Hablemos de Todo.

El convenio busca generar una alianza que permita desarrollar y elaborar un plan de trabajo a corto, mediano y largo plazo con las juventudes de la región y con las y los jóvenes voluntarios de todas las compañías de bomberos de la región. Esta iniciativa se traduce en que Injuv Aysén brindará contención y asistencia psicológica a través de su oferta programática a bomberas y bomberos de forma gratuita, para colaborar con la gran carga emocional que implica el trabajo que desarrollan. Por su parte Bomberos de Chile realizará capacitaciones gratuitas a las juventudes de la región de Aysén enfocadas en Reanimación Cardiopulmonar (RCP), instancias relacionadas directamente con salud, seguridad y primeros auxilios.

El presidente del Centro de Estudiantes (CGE), del Liceo San Felipe Benicio, José Guillermo Haro Aguilar, agradeció la invitación y señaló “me pareció una actividad súper enriquecedora para la comunidad, sabiendo las connotaciones que esto tiene



tanto para el cuerpo de Bomberos como para las juventudes, este convenio es muy necesario, creo que darle apoyo a las bomberas y que siempre están ahí para nosotros, es genial, me parece súper bien, fue una actividad muy bonita y se dieron varias instancias de diálogo que estuvieron bastante interesantes”.

Finalmente la Consejera Estudiantil del Consejo de la Sociedad Civil, del Gobierno Regional, Sofía Garcés Herrera, indicó que “fue una actividad sumamente importante, es una gran oportunidad para los jóvenes desenvolverse y aprender sobre primeros auxilios, aprender a realizar un RCP correctamente y salvar vidas”.