



Por Estefany Cisternas Bastias  
estefanycisternas@diariodelsur.cl

Agosto es el Mes del Corazón, instancia en la cual se busca concientizar y educar en torno a las patologías que pueden afectar a este órgano. De hecho, en Chile las enfermedades cardiovasculares corresponden a la principal causa de mortalidad, representando cerca de un tercio de todas las muertes del país. Mueren 34 personas por cada 100 mil habitantes por infarto agudo al miocardio y 31 personas por cada 100 mil habitantes por otras enfermedades hipertensivas.

El Biobío no está lejos de esta realidad, ya que la demanda de hora medicas de pacientes con patologías cardíacas es alta. "La patología cardiovascular es por lejos la primera causa de muerte en el mundo, también aquí en la Octava Región y en nuestro servicio de salud. De las causas de hospitalizaciones una de las más importantes son las cardiovasculares: la insuficiencia cardíaca, el infarto miocárdio y la fibrilación ventricular", señaló Osvaldo Pérez, cardiólogo jefe de la Unidad de Medicina del Hospital Las Higueras.

El cardiólogo afirmó que cada vez más pacientes jóvenes presentan enfermedad coronaria. "La patología cardiovascular un 10% de ella ocurre en pacientes menores de 40 años. El resto, un 90%, ocurre en pacientes mayores de 40. Los factores de riesgos más importantes son el uso de drogas o el sobrepeso", contó Pérez.

PROCEDIMIENTOS

En Higueras usualmente se realizan más de 500 cirugías cardíacas al año, más de 9 mil atenciones a pacientes de forma presencial y más de 5 mil consultas por telemedicina.

Por su parte, el Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB) efectúa unas 650 cirugías por año, y la mitad de los pacientes que son operados son por enfermedades de las arterias coronarias, mientras que la otra mitad presenta enfermedades de las válvulas del corazón. "Cirugías menos frecuentes que hacemos son de la aorta, que es la arteria grande que saca la sangre del corazón y que se puede complicar por aneurismas, porque se rompe o por cosas agudas, y cirugías menos frecuentes son la cirugía de tumores cardíacos. Aquí se hacen cirugías de trasplantes, esto es a los pacientes que ya tienen lesiones en su corazón, que están muy dañados y que ya ningún otro procedimiento los puede mejorar. Tenemos un programa que ya lleva 58 trasplantes desde que partió el 2017", relató el jefe del Área de Trasplantes



El HGGB efectúa unas 650 cirugías por año y la mitad de los pacientes operados presentan enfermedades de las arterias coronarias.

**DIFERENCIAS DE GÉNERO**  
Según explicó el cardiólogo Osvaldo Pérez, de Las Higueras, existe una diferenciación entre los pacientes dependiendo de su género. Las mujeres durante su vida fértil habitualmente están protegidas de patologías cardiovasculares, pero una vez que termina la posibilidad de tener enfermedad coronaria u otra enfermedad cardiovascular es la misma que los hombres. Aunque en las mujeres la mortalidad es mayor cuando aparece la enfermedad, ya que está verificado que muere más una mujer de un infarto después de los 50 años que un hombre.

Especialistas advierten que cada vez son más los pacientes jóvenes

# Un 10% de las enfermedades cardiovasculares ocurren en pacientes menores de 40 años

En el Mes del Corazón médicos de distintos hospitales del Biobío se refirieron a la enfermedad coronaria como una de las causantes de más muertes, registrando en los establecimientos altas cifras en las consultas y en las cirugías a este órgano.

58

trasplantes de corazón ha realizado el programa del Hospital Guillermo Grant Benavente desde sus inicios en 2017.

HGGB, Enrique Seguel.  
Carlos Castillo, cardiólogo del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, precisó que tienen un número de consultas bastante alto en el policlínico, atendiendo unos 500 pacientes mensualmente, entre 150 y 200 exámenes, siendo la ecocardiografía la con demanda más alta. Ante las atenciones Castillo admitió que la posibilidad de mejorar una

enfermedad cardíaca son muy pocas, cuando el daño se establece la condición patológica queda, pero con un buen tratamiento se puede revertir a un daño moderado.  
"En la adultez hay algunas patologías que contribuyen a las enfermedades del corazón, como la diabetes, la hipertensión o el colesterol alto, y en esos casos los adultos debiéramos hacernos

exámenes de chequeo para diagnosticar patologías y si las tenemos que tratarlas adecuadamente. Lo mejor es prevenir y hay una serie de cosas que podemos hacer, especialmente en la niñez y nuestra adultez joven: tener hábitos de vida saludable. Eso significa alimentarse adecuadamente, no fumar, hacer ejercicio en forma regular y evitar el sobrepeso", concluyó Seguel.

La patología cardiovascular es por lejos la primera causa de muerte en el mundo, también aquí en la Octava Región (...) De las causas de hospitalizaciones una de las más importantes son las cardiovasculares".

Osvaldo Pérez, cardiólogo Hospital Las Higueras

En la adultez hay algunas patologías que contribuyen a las enfermedades del corazón, como la diabetes, la hipertensión o el colesterol alto, y en esos casos los adultos debiéramos hacernos exámenes de chequeo".

Enrique Seguel, jefe Área de Trasplantes HGGB