

# “Conoce tus números”: Ssvsa impulsa controles preventivos durante el Mes del Corazón

La campaña está especialmente dirigida a hombres y a quienes padecen enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes y dislipidemia, que es la alteración en los niveles de grasa en la sangre.



AGOSTO ES EL MES DEL CORAZÓN A LO LARGO DE TODO EL PAÍS, PARA INCENTIVAR EL CUIDADO.

Crónica  
 cronica@lidernanantonio.cl

**E**n el marco de la conmemoración del Mes del Corazón, el Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (Ssvsa) está promoviendo la campaña “Conoce tus números” para que los vecinos de la provincia de San Antonio se acerquen a sus respectivos Cesfam a hacerse un control médico preventivo.

Con ello se pretende prevenir la aparición de enfermedades cardiovasculares, ya que este tipo de patologías representa la primera causa de muerte en Chile.

La campaña está especialmente dirigida a hombres y a quienes padecen enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes y dislipidemia, que es la alteración en los niveles de grasa en la sangre.

La doctora Paula Jeria, jefa del equipo de Modelo de Salud Familiar y Comunitario de la Subdirección de Atención Primaria y referente (s) cardiovascular del Ssvsa, explicó que “estamos enfocados en que

## AUMENTO

Un aspecto preocupante que se ha observado en los últimos años, especialmente después de la pandemia, es el aumento de casos de infarto y accidentes vasculares en personas jóvenes, particularmente hombres. Por ello, la doctora Jeria hizo un llamado a la comunidad a “hacerse el examen de medicina preventiva, ya que es la mejor manera de detectar a tiempo enfermedades como hipertensión o diabetes, que a menudo no presentan síntomas evidentes”, manifestó.

las personas conozcan sus números”.

“Queremos que aquellos con enfermedades crónicas se acerquen a los centros de atención primaria para controlar su salud. Es vital que sepan cómo está su presión arterial, su diabetes, y si sus condiciones están controladas o no”.

Durante este mes, los equipos de salud han realizado operativos de exámenes preventivos para la detección temprana de patologías crónicas. “Es fundamental controlar estas enfermedades a tiempo para evitar el daño que pueden hacer”, enfatizó la facultativa.

Explicó que “una persona que tiene una enfermedad crónica, como diabetes, hipertensión, dislipide-

mia o es fumadora, tiene mayor riesgo de desarrollar un infarto al miocardio o un accidente vascular”.

## ¿DÓNDE?

Los centros de salud familiar (Cesfam) del litoral están abiertos para toda persona afiliada a Fonasa. “Nosotros tenemos un modelo combinado a través del Programa de Salud y la Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas, que busca acompañar a los pacientes que tienen muchas condiciones crónicas, y sobre todo a los que tienen más de cinco condiciones crónicas, para poder ayudarlos en la compensación de sus enfermedades y buscar estrategias para mejorar su bienestar”, afirmó la doc-

tora del servicio de salud.

## ¿POR QUÉ?

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en Chile. “El cuidado de una enfermedad crónica no solo depende de los fármacos, sino también de adoptar estilos de vida saludables, como no fumar, realizar actividad física y mantener una alimentación sana”, añadió.

“Hay que tomar en consideración que estas enfermedades crónicas en particular son sumamente silenciosas. Una persona no tiene síntomas de hipertensión hasta que tiene la presión muy alta; un paciente diabético no tiene síntomas de diabetes hasta que la glicemia está muy alta”, explicó.

Finalmente, Jeria instó a la población a tomar conciencia sobre la responsabilidad personal en el cuidado de la salud. “Es crucial que todos nos hagamos el chequeo preventivo como una forma de saber cómo está nuestra salud y prevenir complicaciones mayores”.